

شریعت

په اوونۍ کې دوه ځله خپریږي

د افغانستان اسلامي امارت مرکزی نشراتی ارگان

د دیني عالمانو نړیوالې ټولنې سکرتر جنرال له اسلامي امارت څخه ملاتړ اعلان کړ

د عامې روغتیا وزارت سرپرست
ډاکټر قلندر عباد د دیني عالمانو
د نړیوالې ټولنې له سکرتر جنرال
دوکتور علي محي الدين القره داغي
سره لیدنه وکړه.

دغه لیدنه چې پرون د قطر په
پلازمېنه دوحه کې ترسره شوه دواړو
لوریو پر یو لړ مهمو موضوعاتو او
دوه اړخیزو همکاریو بحث او خبرې
وکړې.

د دیني عالمانو نړیوالې ټولنې سکرتر
جنرال محي الدين القره داغي د
افغانستان اسلامي امارت څخه
خیل رضایت او ملاتړ څرګند او په
راتلونکي کې یې د هر ډول همکاری

او همغږۍ وړاندې کولو ته چمتوالی
وښوده. د یادونې وړ ده، چې د عامې
روغتیا وزارت تر دې وړاندې د قطر
په پلازمېنه کې په یو لړ نورو مهمو
غونډو کې هم ګډون کړی وو.

د تاسیس کال ۱۳۷۴ هـ. ش / دوهم پړاو / (۱۴۰) ګڼه / چهارشنبه ۲۹ شعبان المعظم ۱۴۴۴ هـ. ق / ۰۲ حمل ۱۴۰۲ هـ. ش / ۲۲ مارچ ۲۰۲۳ میلادي

په کابل کې د غوره خدمتونو ملي نندارتون پرانیستل شو

په افغانستان کې د خصوصي
سکتور د تقويې او د نظام د ملاتړ په
موخه، پرون «د غوره خدمتونو ملي
نندارتون» پرانیستل شو.
د باختر آژانس خبريال د خبر
له مخې؛ په همدې مناسبت د
دارالامان په تاريخي ماڼۍ کې،
جوړه شوې غونډه کې، ... ۷مخ



حاجيانو ته دې د انتقال پروسه کې اسانتياوې رامنځته شي

مولوي عبدالسلام حنفي

د رياست الوزراء اداري مرستيال
مولوي عبدالسلام حنفي په مشرۍ
د ۱۴۴۴ هـ ق کال د حج او عمرې
ملي کمېټې غونډه جوړه شوه.
په دې غونډه کې د توظيف شويو
کمېټو له لوري د مخکېنيو ناستو پر
دوام د بانکونو په واسطه د حاجيانو
د پيسو د راټولولو او لېږد او د هوايي
شرکتونو له لوري د ۱۴۴۴ هـ ق کال
حاجيانو د پروازونو د ترتيب،
دوی ته د پاسپورټونو او اړتيا وړ
واکسټونو برابرولو او تطبيق او
د کډوالو افغانانو د سهېمي په
اره راپور وړاندې شو، چې په
اره يې ۲مخ



پوهنې وزارت په ټول هېواد کې نوی ښوونیز کال پیل کړ



۱۴۰۲ ښوونیز کال د پوهنې وزارت
له لوري پرون د (باکفیتته معارف،
روښانه راتلونکي) تر شعار لاندې
د ښوونځي د زنگ په وهلو سره پیل
شو.
په هغه مراسمو کې، چې له همدې
امله د کابل په امانې عالي لېسه کې
جوړ شوي وو د پوهنې وزارت د
چارواکو تر څنګ ... ۷مخ

د روغتیا نړیوال سازمان تخنیکي ټیم د پولیو د تشخیص لابراتوار د جوړولو په موخه افغانستان ته راځي



آغاز برنامه توزیع قبالة های جدید ملکیت شرعی در کشور

مسئولان ستره محکمه از آغاز
روند توزیع قبالة های جدید
شرعی در کشور خبر می دهند.
به گزارش آژانس باختر؛
در نشست خبری که به همین
مناسبت دیروز در ... ۷ص



په کابل کې د بیهقي کتاب خپولو ریاست له لوري د کتابونو درې ورځنی نندارتون جوړ شو

د اطلاعاتو او کلتور وزارت د خپرونو
چارو مرستيال مهاجر فراهي نن په
کابل کې د عبدالرحمن جومات
ته څېرمه د «کتابونو او قرآنکریم»
نندارتون تر څنګ د بیهقي کتاب
خپولو ریاست اړوند ... ۷مخ

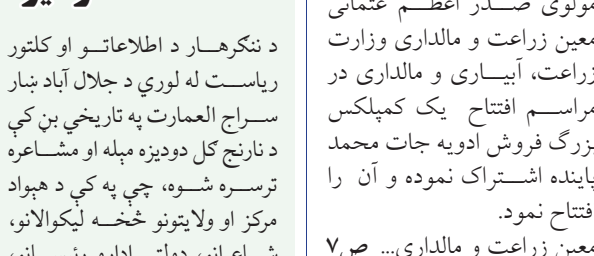


په ننگرهار کې د نارنج گل دودیزه مشاعره

د ننگرهار د اطلاعاتو او کلتور
ریاست له لوري د جلال آباد ښار
سراج العمارت په تاریخي ښار کې
د نارنج گل دودیزه مېله او مشاعره
ترسره شوه، چې په کې د هېواد
مرکز او ولایتونو څخه لیکوالانو،
شاعرانو، دولتي ادارو رئیسانو،

معین زراعت و مالدارۍ یک کمپلکس ادویه جات را افتتاح کړد

مولوی صدر اعظم عثمانی
معین زراعت و مالدارۍ وزارت
زراعت، آبیاری و مالدارۍ در
مراسم افتتاح یک کمپلکس
بزرگ فروش ادویه جات محمد
پاینده اشتراک نموده و آن را
افتتاح نمود.
معین زراعت و مالدارۍ ... ۷ص



په پروان کې د قومونو دیووالي غونډه وشوه

په پروان کې د سرحدونو، قومونو او
قبایلو چارو ریاست له لوري په دغه
ولایت کې د قومونو ترمنځ د همغږۍ
او یووالي په موخه غونډه جوړه شوه.
په دغه غونډه کې ګڼ شمېر دیني
عالمانو، قومي مشرانو او دولتي ادارو
مسوولینو ګډون کړی وو.
په دغه غونډه کې سرحدونو، قومونو

او قبایلو چارو وزارت د سرحدونو
د څارنې مرستيال مولوي محمد
اسماعيل غزنوي په خپلو خبرو کې
وویل، چې دغې جرګې په هېواد کې
د قومونو د یووالي او پیوستون په موخه
جوړې شوې دي.
غزنوي زیاته کړه، چې د هېوادونو وده
او پرمختګ د قومونو په ... ۷مخ

د روژې مبارکې میاشتې روغتيايي ګټې

د عامې روغتیا وزارت سرپرست
ډاکټر قلندر عباد د قطر په پلازمېنه
دوحه کې د افغانستان د روغتیا د
لومړیتوبونو او د پولیو د محوې
په اړه جوړ شوي ... ۷مخ

قرآن او نننی معاصر ساینس

مسولینو او د کوزې پښتونخوا څخه
راغلیو شاعرانو په کې برخه اخیستې
وه.
مشاعره د قرآن عظیم الشان د څو
مبارکو آیتونو په تلاوت سره پیل
شوه، ورپسې د ننگرهار د اطلاعاتو
او کلتور رئیس ... ۷مخ

منځني ختیځ کې د نوي نړیوال نظم څرګونه

د افغاني سرې میاشتې ټولنه وايي چې
د سولې کلي مرستندويې موسسې په
همکارۍ ۸۹ تنه ناروغ ماشومان د
درملنې لپاره آلمان ته لېږي. د سرې
میاشت ټولنې له خبریاتي سره سم،
په دې ۸۰ ماشومانو کې یو شمېر یې
د هېلېکو په میکروبي ناروغۍ او یو
شمېر نور یې سخت سوخېدلې دي.
په همدې حال کې ۵۰ تنه نور افغان
ماشومان، چې ۶ میاشتې پخوا د
درملنې لپاره آلمان ته استول شوي وو،
افغانستان ته بیرته راستانه شوي دي. لا
هم ۴۰ افغان ماشومان په آلمان کې تر
درملنې لاندې دي.

سر مقاله

بهار نویدبخش بازسازی

با رسیدن فصل بهار، طبیعت دوباره لباس سبز بر تن می کند، چکامک های هزار داستان و قمری های نغمه سرا، نغمه های فرح بخش سر می دهند که انسان را به مهر و رزوی، گره گشایی و همگرایی فرا می خواند.
از ایستو گفته می توانیم که بهار پیام آور تعادل، تأمل و تسامح است، زیرا در سایه این ویژگی ها انسان به کمال می رسد و از سوی هم با فرا رسیدن بهار و زنده شدن دوباره طبیعت، رحمت و محبت خداوند عزوجل را به یاد می آوریم که بدون شک، چشمه مهر ایزد متعال همواره به سوی آدمیان و همه موجودات، سرازیر است.
روی این لحاظ، باید اذعان نمود که بهار یکی از باشکوه ترین، جلوه های خداوند (ج) در جهان هستی است که می توان با تماشای آن، نقیبه به عالم معنا زد و راهی به سوی او تعالی یافت، جمال پروردگار عالمیان را به تماشا نشست.
بنا برین به عقیده انسان های آگاه به ویژه مسلمانان، طبیعت به عنوان یکی از نشانه های خداوند سبحان و سرشار از درس و عبرت است به قول عارف: دلی که بیدار است در هر پدیده یی عبرتی می گیرد و از هر نشانه یی درس می آموزد.
مردم افغانستان در حالی به استقبال فصل بهار می روند که پروژه های عمرانی و بازسازی در شهر کابل و سایر ... ۲ص

د ملي دفاع وزارت د جګړه ییزو ګډو زده کړو له قومندانۍ څخه ۷۱ تنه سرتېري فارغ شول



د ملي دفاع وزارت د سیمیزو قول
اردوکانو، قطعاتو او جزواتونو څخه
۷۱ سرتېري د جګړه ییزو ګډو زده
کړو قومندانۍ د جګړه ییز ملاتړ له
ښوونځي څخه پرون د یو لړ مراسمو
په ترڅ کې فارغ شول
په دغه مراسمو کې د ملي دفاع
وزارت یو شمېر مسئولینو، ... ۷مخ

په نورو نورو کې د روغتيايي مرکز ودانۍ ګټې اخيستنې ته وسپارل شوه

۱۶ د نورستان د عامې روغتيا ریاست
مسوولين وايي، چې د دغه ولايت
په نورکل ولسوالۍ کې د ۲۱ ميليونو
افغانیو په لګښت د مليل او مشفې
د بنسټيز روغتيايي مرکز ودانۍ د
رغونې چارې بشپړې او ... ۷مخ

په نيمروز کې د څه باندې ۶۴۰ ميليونو افغانیو په لګښت پراختيايي پروژې پيل کړې

د نيمروز د کليو، بيارغونې او
پراختيا ریاست مسوولين وايي،
چې د دغه ولايت د زرنج ښار،
خاشرود، او دلارام ولسوالیو کې د
۶۴۰ ميليونو او ۳۲۵ زره افغانیو په
لګښت د بېلابېلو پراختيايي پروژو
چارې پيل شوې.

د نيمروز د کليو، بيارغونې او
پراختيا ریاست مسوولين وايي،
چې د دغه ولايت د زرنج ښار،
خاشرود، او دلارام ولسوالیو کې د
۶۴۰ ميليونو او ۳۲۵ زره افغانیو په
لګښت د بېلابېلو پراختيايي پروژو
چارې پيل شوې.

زما نظر دادی؟

سالمزی

زما نظر داددی چې فطرت په کایناتود رنگونو څادر وغورواوه، زور کال پای ته ورسید او نوی کال پیل شو، ځمکه په رنگا رنگ کلانو پوښل شوه، بلبان باغو ته راغلل او د خوښی نغمې یې پیل کړې، طبیعت رنگینې جامې واغوستې د ژمې اوږدې سرې شپې تېرې شوې، هوا معتدله شوه شپې او ورځې سره برابري شوې دهقانان د پسرلی په راتک سره په خپلو ځمکو او باغونوکې د ډول ډول نیالکېو په کښینولو بوخت دی، ځوانان، علمي کدرونه، او حکومتی چارواکي په نوو پروگرامونو، نوي فکر او په نوو پلانونو بوخت دي.

هر څوک پدې هڅه کې دي چې د نوو پلانونو په عملي کولو سره خپل هیواد او ملت ته د خوښی، زیری ورکړي تر څو د خپل علم او پوهې پر مټ خپل کران او محبوب وطن له بدمرغيو وژغوري او د خپل خوریدلي ولس د هوساینې او پر مختک، اقتصادي پیاوړتیا، زراعتی ودې او هیواد والو ته د کار موندنې او تعلیم په برخه کې داسې اسانتیاوې رامنځ ته کړي چې نور زموږ جنک خپلي هیواد وال بهرنیو ملکونو ته د درملني، تعلیم او کار موندني په برخه کې د تک اړتیا پیدانکړي له خپلو طبیعي ذخایرو څخه د خپلو متخصصینو د پوهې او علم پر مټ په کور دننه کته واخلو او دې ته محتاج نشو چې خارجیان راشي زموږ ذخایر راوسپړي او یا هم په بهرنیو مرستو تکیه وکړو افغانستان د طبیعي ذخایرو په درلودلو سره د نړی تر ټولو شتمن هیواد دی.

زموږ هیواد د اسیا د لویې وچې په زړه کې موقیعت لري چې طبیعی مناظر او ذخایر یې د د نیاوالو زړونه لیلدو ته هڅوي.

هغه څه چې موږ یې نه لرو په هغې باید د سره غور وکړو او هغه چې لرو یې سالمه کته ترې واخلو او نور چاته د دې وخت او اجازه ورنکړو چې زموږ په کورنیو چارو کې د لاس هنو په اساس خپلې شومې موخې تر لاسه کړي.

د نوي کال په پیل او د پسرلي په راتک سره موږ ته هم په کار ده چې خپل افکار نوي کړو او په خپلو پلانونو کې بدلون راولو د خپلو سر شارو سیندونو څخه د برېښنا په برخه کې کته واخلو د خپلو شارو ځمکو د خوږولو لپاره اساسي سیستم جوړ کړو ځکه چې زموږ هیواد زراعتي دی او که پدې اړه کوتلي قدمونه پورته شي یواځې د هلمند ځمکې د افغانستان لپاره د غلجاتو بسنه کوي.

همدارنگه که د کونړ په سیند د برېښنا بند د جوړولو پلان عملي شی د هیواد په کچه برېښایی ستونزې حلولی شي او موږ دې ته نه اړ کیږو چې له نورو هیوادنو څخه برېښنا ورده کړو پکار ده چې زموږ چارواکي د صادراتو او وارداتو په برخه کې هم سوداګرو ته لازمې اسانتیاوې رامنځ ته کړي او په دې شکل موږ وکولی شو چې په خپلو پښو ودړیږو او دې ته اړ نه شو چې نورو ته د احتیاج لاسونه اوږده کړو.

د ریاست الوزرا سیاسي ...

همکاری مخ نه اروي. دوی د کوچي قوم او خايي اوسېدونکو يو شمېر ستونزې او وړاندیزونه د ریاست الوزرا له سیاسي مرستیال سره شریک کړل. د ریاست الوزرا سیاسي مرستیال له دوی څخه په منني وویل؛ دا یو څرګند حقیقت دی چې د اسلامي نظام په ټینګښت کې ولس له اسلامي امارت سره اوږه پر اوږه ولاړ او لــه مجاهدینو سره یې هر راز همکاری کړې دي. مولوي عبدالکبير څرګنده کړه، ټول ولسونه دي په هېواد کې د اسلامي نظام د ټینګښت او په هېواد کې د امن، سوکالی او پر مختک لپاره لاسونه یو کړي. د ریاست الوزرا سیاسي مرستیال د خپلو خبرو په پای کې د کوچي قوم راغلو مشرانو ته ډاډ ورکړ، چې د ستونزو د حل په موخه به یې اړوندو ادارو ته لازمې لارښوونې وکړي.

حاجیانو ته دې د انتقال ...

د حج او عمرې ملي کمیټې له لوري لازم تصمیمونه نیول شول. همداراز د حج پروسې د چارو د لاینه انسجام او غوره همغږی په موخه له اړوندو ادارو څخه د پوې کمیټې او د حاجیانو لپاره د مرکز او زونونو په هوایي ډګرونو کې د لازمو اسانتیاوو د رامنځته کولو په موخه توظیف او دنده وروسپارل شوه ترڅو د حج پروسې تر پای ته رسېدو پورې وخت په وخت د خپلو اجراتو راپور د حج او عمرې ملي کمیټې ته وړاندې کړي.

بهار نوبخش...

شهرها در حال اجرا است که تطبیق این پروژه‌ها، نویدبخش امروز و فردا می‌باشد و هموطنان ما را به آینده تابناک امیدوار می‌سازد. پس ای هموطن اگر طبیعت زیبا و شگوفا می‌شود ما نیز می‌توانیم در خود تغییر بیاوریم و کمر همت بریندیم در راه شگوفایی و عمران کشور دست به دست هم دهیم و بدانیم که این سرزمین را جزء مردم شریف افغانستان هیچ بیگانه‌یی آباد نمی‌کند، روی این اساس زندگی را در جمع هموطنان خود در کشورآزاده و سربلند افغانستان، زیبا ببینیم، دست اخلاص، صداقت، صمیمیت و همدلی را با هم دهیم، دردها و زخم‌های ناشی از جنگ‌های تحمیلی را التیام بخشیم و خلاصه کلید حل معضلات کشور را به دست خود گیریم، زیرا بیگانگان امتحان خودرا داده‌اند که هیچ‌گاهی به نفع ما نبوده و نخواهد بود.

شریعت

منځني ختيځ کې د نوي نړيوال نظم څرکونه

عبدالحي قات



د نړيوال نظم نسبي بدلون سره منځني ختيځ کې د قدرت محاسبي ډېرې په تېزې د بدلېدو په حال کې دي.

د ايران او سعودي د جوړې له اعلان وروسته د يمن حوثيانو د يمن له حکومت سره خبرو لپاره د چټل پړانستلو اعلان وکړ، وروسته له هغې د امارتو د امنيت مشاور ايران ته سفر وکړ، بيا د سعودي پاچا د ايران جمهور رئيس ته د سفر بلنه ورکړه، نن د سوريې جمهور رئيس بشار الأسد امارتو ته سفر وکړ. له دې مخکې د حماس مشرانو سوريې ته سفر وکړ او له لس کاله پرېکون وروسته يې بېرته سوريې سره خپلې اړيکې عادي کړې. د حماس له سفر وروسته اردوغان د سوريې اوسني حکومت سره د اړيکو عادي کولو پيام ورکړ چې پروسه يې تر اوسه پورې د روسيې په منځکرتوب روانه ده.

له نړيوالو زبرځواکونو روسيه او چين د دې سميه ايز بدلون طرفداران او منځکړي دي.

ترکيه، ايران او سعودي د منځني ختيځ سيمه ايز، اقتصادي، سياسي او نظامي قدرتونه دي. د امريکا په يکه تازه مرحله کې (۱۹۹۱-۲۰۱۸) امريکا په منځني ختيځ کې داسې بهرنی پاليسي ترتيب کړې وه چې نه يې غوښتل په سيمه کې يو قدرت هم بلانس خراب کړي. دوی هميش يو پر بل بلانس کول. دا بلانس د امريکا په کټه ؤ. اسرائيل يې له ايران، ايران يې له سعودي او سعودي يې له ايرانه ډارواه. ترکيه يې د ناټو په غړيتوب او د اروا پايي اتحاد په شموليت ننگوله.

دا چې اوس دغه يکه تازه مرحله مخ په سقوط ده، امريکايانو د اسرائيلو د تطبيع پروسه پيل کړه. د دې پروسې هدف دا ؤ چې په سيمه کې اسرائيل يو عادي هيواد جوړ شي او خپلو

افغانستان د نړۍ په سطحه طبيعي زېرمو يو له بډايو هېوادونو دی

ژباړه: حميدالله حبيدي

طبيعي زېرمې د انسانانو د ژوندې پاتې کېدو يوه لويه وسيله ده چې، ترې گټه اخيسته په يوه هېواد کې د اقتصادي ودې او پر مختک سبب گرځي. طبيعي زېرمې هغه بديدي ته ويل کيږي چې د ځمکې په کوره کې موجوده وي او انسان د هغې په جوړښت او پيدايښت کې ښکېل نه وي. د چاپېر يال ساتنې کارپوهان وايې په ټوله کې طبيعي منابع په دوه ډوله دي

۱: نه تکرارېدونکې طبيعي زېرمې:

هغه زېرمو ته ويل کيږي چې له ډيرې گټې اخيستې وروسته پای ته رسيږي او د دويم ځل لپاره منځته نه راځي لکه تېل، گاز او نور.

۲: تکرارېدونکې طبيعي زېرمې:

هغه زېرمو ته ويل کيږي چې په طبيعت کې موجودې وي او له هغې څخه د سمې گټې اخيستې وروسته هم خلاصون نه لري لکه اوبه، ځمکه، هوا، شنه بوټي، ځنکلوڼه او نور. کارپوهان وايي په تکراريدونکو طبيعي زېرمو کې تر ټولو مهمې هغه يې په ځنکلوڼو کې شته بوټي دي چې که چيرته د انسانانو د بې پروايی له امله د منځه تللو لار نه شي او يا ورته خپله د منځتلو زمينه برابره نه شي هيڅکله هم له منځه نه ځي. د تکرارېدونکو طبيعي زېرمو گټې ډېرې دي چې، له دې جملې څخه يوه يوه يې د محيط ښکلا، سرسبزې او

د خلکو د تفريح خايونه دي چې، کولای شي د وزکارتيا په وخت ترې استفاده وکړي او خپل وخت په خوشحالی سره تېر کړي. په پرمختللو هېوادونو کې تفريح خايونه له مهمو اقتصادي منابعو څخه گڼل کيږي. د کارپوهانو په اند شنې کياوې د ځمکې پر سر تر ټولو ستر موجود دی چې تکثري خاصيت لري او که يې ښه پالنه وشي د ټولنې په اقتصادي وده کې ډيره مرسته کوي. د شنو کياو موجوديت د ځمکې په ټولو برخو کې د اقليمي شرايطو، خاورې، جغرافيه په نظر کې نيولو سره متفاوت دی. د کابل د ښووني او روزنې پوهنتون استاد پوهاند محمد نبي زاده وايي ځنکلوڼه يو د هغو طبيعي منابعو له جملې څخه دي چې، د انسانانو په ژوند کې ډير مهم رول لري. دی وايی په هغو سيمو کې چې ځنکلوڼه او شنه بوټي موجودې هلته د اوبو پرېماني وي او هيڅکله هم هغه سيمه د اوبو له کمښت سره نه مخ کيږي. شنه بوټي په خپلو پاڼو کې د ادلون بدلون په وسيله د انسانانو د ضرورت وړ اکسيجن جوړوي له دې سره په څنگ کې د هوا او غږ د ککړتيا څخه مخنوی کوي او د محيط په زرغونتيا کې ډير مهم رول لوبوي. ځنکلوڼه چې د طبيعي منابعو له جملې څخه شمېرل کيږي د وحشي ژوو چې له ډيرې پخوا زمانې څخه انسانو ته د مېراث په شکل پاتې دي د ژوند کړلو او ژوندي

ده ها تن پس از آموزش های فنی و حرفه یی ...

بخش های کمپیوتر ، انجنیری و برق تعمیرات آموزش دیده بودند، فارغ شده و برای آن تصدیق نامه توزیع شد، تا بتوانند از این طریق شامل کار شوند.

د تورخم گمرک مدیریت د تېرو کلونو په پرتله ...

دوربینونه، ۳۸ کیلو گرامه تاریخي آثار، ۲۱ ټنه مالوچ او نور بېلابېل ډوله خوراكي او غير خوراكي توکي نيولي دي. د خاکسار په خبره، د ۱۳۹۹ کال عوايد یو ميليارد، ۱۴۰۰ کال عوايد ۲ ميليارده او د ۱۴۰۱ کال د عوايدو ۵ مليارده دي، چې د نورو کلونو په پرتله څو برابره زياتوالی

په غزني کې د څه باندي ۴۹ ميليونو افغانيو په لگښت...

کورنی له برېښنا څخه برخمنې شوې.

په همدې حال کې د غزني والي مولوي محمد اسحاق آخندزاده د غزني برېښنا رياست کرني وستايلي، د افغانستان برېښنا شرکت او نړيوالو موسساتو څخه يې وغوښتل چې د غزني ولس ته د برېښنا په رسولو کې له دوی سره مرسته

دغه نوي بدلون د اسرائيلو آينده له لوی خطر سره مخ کړې. سوريه او ايران په سيمه کې بېرته د نارمالايزېشن خوا ته روان دي، حماس له روسيه او چين سره اړيکې پالي، سعودي د تطبيع پروسه درولې، د منځني ختيځ عامه رايه د اسرائيلو پر خلاف ده.

هغه ورځ چې د امريکا پښې له دې سيمې ټولې شوې، اسرائيل به ورسره سم له دې خايه کډه کوي.

مونږ د يو لوی بدلون په ډېر قيمتي عصر کې ژوند کوو. ښايي په نړيوال سياست کې ډېرې نادړې په خپل ژوند وگورو.

دا ټول بدلون د افغانستان آيندي لپاره ډېر لوی مثبت بدلون دی. نور يې تاسي تحليل کړې چې ولې؟! پای

قرآن او ننی معاصر ساینسی

ترتیب: محمد جاوېد حنيف

ساینسي معجزې په قرآن کریم کې:

قرآن کریم د الله تعالی کلام چې پر محمد (ص) د جبریل (ع) په واسطه نازل شوی دی او بیا د رسول الله (ص) له خوا خپلو لارویانو ته د ښودل شوی دی او هغوی بیا دا په یاد کړی، لیکلی او بیا یې دوباره د رسول الله (ص) سره کتلی دی، رسول الله (ص) د ژوند په وروستي کال کې ټول قرآن کریم دوه وارې له سره کتلی دی. له هغه وخت را وروسته هر کال په زرگونو خلک قرآن کریم یادوي ان ځیني ماشومان یې په ماشومتوب کې حفظ کوي، چې د څوارلسمي پېړی په جریان کې یې ان یو حرف هم نه دې تغیر او تبدیل شوی .

قرآن کریم چې تقریبا ۱۴۰۰ کاله مخکې نازل شوی داسې شواهد او نښو ته یې اشاره کړې ده چې اوس اوس ساینس پوهانو لخوا هغه په ثبوت رسیدلي او یا رابرسیره (کشف) شوي دي، دا ټوله منکرانو ته دا ثابت وي چې رښتیا قرآن کریم ټکی په ټکی د الله (ج) کلام دی او پر محمد (ص) نازل شوی دی دا قرآن کریم نه د محمد (ص) لیکل شوی اثر دي او نه د بل چا ویل شوی اثر دی بلکې دا د کایناتو د ستر مالک رالیږل شوی کلام دی.
فضا :

د فضا په هکله په قرآن کریم کې درې مبارک ایتونه راغلي دي .

الله ج په قرآن کریم کې فرمایي :

ژباړه : که موږ پر هغو د اسمان کومه دروازه پرانستې وای او هغوی په رڼا ورځ په کي ختلي وای ، بیا به یې هم همدا ویل چې زموږ سترگې غولول کیږي، بلکې پر مونږ کوډې شوي دي.
سورة الحجر ۱۴ او ۱۵ ایت

ژباړه : ای د پیریانو او انسانانو ډلې ، که تاسي د اسمانونو او ځمکې له سرحدونو څخه په وتلو تښتیدلای شئ نو وتښتي، څو نشي تښتیدلای، د دې لپاره ډېر قوت په کار دی.
نو (ای پیریانو او انسانانو) تاسې د خپل رب کوم کوم نعمتونه (قدرتونه) دروغ گڼئ.
سورة الرحمن ۳۳ او ۳۴ ایتونه

د انګلیسي (if) د عربي (ان) د شرایطو او امکانانو معنا لري، یعنی فرضیه د رسیدلو یا نه رسیدلو ده، عربي کې (حتی) او (ان) د امکان او (لا) د نه امکان معنا ورکوي.

د (نفلذوا) معنا د (کازیرسکایز) ډیکشنري په اساس : مستقیم تیریدل او د بدن بلې خواته راوتلو ته وایي لکه غشی

نو ددلته د ژور نفوذ کولو او بلې خواته د راوتلو معنا ورکوي.

د (سلطان) لفظ یوې پروژې ته د رسیدلو په معنا دی، بې له شکه د دې ایت څخه معلومیږي چې یوه ورځ به انسان اسمان ته پورته خيژي نه یوازې اسمان ته بلکې د مخکې دننه به هم څیړنې او سپړنې کوي.

او په دویم او دریم ایتونو کې الله ج د مکې مشرکینو ته خطاب کوي او فرمایي:

که موږ پر هغو د اسمان کومه دروازه پرانستې وای او هغوی په رڼا ورځ په کي ختلي وای ، بیا به یې هم همدا ویل چې زموږ سترگې غولول کیږي، بلکې پر مونږ کوډې شوي دي.
سورة الحجر ۱۴ او ۱۵ ایت
کله چې په (۱۹۶۱) کال کي د انسان سفر فضا ته پیل شو او د هغه ځای یې ځمکې ته وکتل هلته اسمان لکه د ځمکې نه چې معلومیږي، شین رنگ نه وو، بلکې تور معلومیده، ځکه د لمر وړانګې چې د ځمکې په اتوموسفیر ولگیږي نو اسمان مونږ ته شین معلومیږي، خو هلته ځمکه په توره فضا کې لکه شین شپول کې نغښتې ښکارېږي.

د ځمکې هغه خوا چې د لمر خواته ده ، روښانه او نیمه بله خوا یې تیاره معلومیږي، کله چې ځمکه په خپل مدار کې څرخي روښنایي یې هم همغسې پاتې کیږي او په بل نیم اتوموسفیر کې یې یو انتقالي خوځون (حرکت) لیدل کیږي او په (۲۴) ساعتونو کې همداسې په بله خوا کې په عین وخت کې یو انتقالي حرکت لیدل کیږي، که څوک په داسې حالت کې ځمکې ته وگوري تاسو به له هیښتیا نه داسې سوچ وکړي چې تاسې نشه باسټ یا چا کوډې در باندې کړي دي، ځکه د انسان سترګې ورته مبهوت پاتې کیږي لکه هغسې چې قرآن کریم اشاره ورته کړې ده.

او بل دا چې په قرآن کریم کې یادونه شوې چې د اسمان یا د ځمکې د حدودو څخه د وتلو لپاره ډیر قوت ته اړتیا ده ، تاسو فکر وکړي کومې فضایي سپوږمکي چې لیږل کیږي دا څومره مصرف لري او د څومره باروتو په زور سره د ځمکې له حدودو څخه بهر کیږي ، چې تقریبا د یو فضایی راکټ مصرف (۴۵۰) میلیون ډالرو ته رسیږي.

شریعت

د اسلام په خپرولو کي د توري اړتيا نشته او د جهاد په فرضيت کې دا هدف نه دی نغښتی، چې د خلکو په غاړه توره کېږدي او ورته وواي چې مسلمان شه! يا هغه په زور، زياتي په اسلام کي داخل کړي. له جهاد سره د جزيي احکام او د کفارو اهل ذمه کرخول، چې د هغو د سر او مال ساته بالکل د مسلمانانو په ځير دی، اسلامي قواعد د دې گواهي ورکوي، چې د جهاد له فرضيته وروسته هم د اسلام سپېڅلي دين کفار په زور اسلام منلو ته نه دي ار ويستلي. له دې امله د يو انصافداره انسان دا فرض دی چې په سرو مغزو (پخ زړه) پر دې باندې غور وکړي، چې په اسلام کې د جهاد فرضيت د څه هدف او کومو کتو لپاره شوی، په دې وخت کې يې باور راځي چې په دې ډول هغه دين بشپړ نه گنل کېږي کوم چې د خلکو په مری چاره ږدي په زور او ناخوښی يې په اسلام کې داخلوي، په دې اساس هغه دين بشپړ نه دی، چې په هغه کې سياست نه وي، هغه سياست نه دی چې له هغه سره توره نه وي. هغه ډاکتر په خپل فن کې ماهر نه دی چې: يوازې مرهم لگلو يې زده دي. خود خوسا بدبويه غړيو عملياتو باندې نه پوهيږي.

واورئ او ښه يې واورئ! چې د کوم عالم په جسم کې د شرک زهرجن جراثيم پيداشوي و او هغه د يو ناروغ بدن په څېر شو، نو الله جل جلاله د هغه لپاره يو مصلح او مشفق (مهربان) طبيب (رسول الله صلی الله عليه وسلم) راولېږه، چې هغه درى پنخوس کاله پرله پسې ډول، د هر غړي، هر رک او هرې رېښې د اصلاح کولو په فکر کې و، تر څو

د جهاد مشروعیت

خالد مشعل / دویمه برخه

د اصلاح وړ غړې تندرست شول؛ خو ځینې غړي بالکل بدبویه وو. د هغوی د اصلاح لپاره بل صورت نه و، خطره وه چې له هغه سره ټول بدن ته سرایت وکړي؛ نو له دې امله د حکیمانه اصولو سره سم، د رحمت او حکمت غوښتنه وه، چې دا عملیات کړي او هغه غړي ترې غوڅ کړي، دا د جهاد حقیقت دی او همدا د ټولو تعرضي او دفاعي غزاکانو هدف دی.

همدا سبب دی، چې د جنگ ذکر د گرمالي په مهال هم اسلام د خپل مقابل لوري؛ د هغو خلکو د قتل اجازت دی چې هغه یوه متعدي ناروغی ده، یعنی هغوی د اسلام د ختمولو په موخه دسیسې جوړوي او د جنگ لپاره میدان ته راوتلي. او د هغوی اړوند کسان، ښځینه، ماشومان، سپنږیري او دیني علماء چې په جگړه یې برخه نه وي اخیستي، په دې وخت کې د مسلمانانو له تورې خوندي وي، بلکې هغه کسان چې د کوم فشار په اساس مجبور کړل شي او مقابلې ته راوستل شي؛ هغه هم د مسلمانانو له لاسه محفوظ دي.

حضرت عکرمه رضی الله عنه وایي: د بدر غزا

په مهال رسول الله صلی الله علیه وسلم امر وکړ چې: له بنو هاشمو څخه کوم کس ستاسو مخي ته راغی، هغه مه وژنئ، ځکه هغو په خپله خوښه په جگړه کې گډون نه دی کړی، بلکې په زور راوستل شوي. (له کنز العمال ۲۷۲ مخ ۵ ټوک څخه). بلکې د هغو کسانو چې په زور مقابلي ته راوستل شوي وي او د جنکالیو تر منځ به هم څو توان وي، هغه خلک ژغورل کیږي، چې د هغو

گذری بر تحولات جدید شرق میانه

شیر راحل

– جنرال رحیم صفوی ، فرمانده پیشین ارتش زمینی جمهوری اسلامی ایران و مشاور فعلی نظامی علی خامنه‌ای، با اشاره به توافق جدید ایران و عربستان گفت

که جمهوری اسلامی ایران در «شرایط فوق‌العاده پیچیده و سیّال مسائل امنیتی» قرار گرفته و حکومت اسلامی «در غرب آسیا و سلسله مراتب قدرت در جهان در گذار ژئوپولیتیکی است.»

– وزارت خارجه چین روز جمعه گذشته از سفرشۍ جین پینگ، رئیس‌جمهور این کشور آینده به روسیه خبرداد. کرملین نیز در بیانیه‌ای گفته است که در این دیدار، مقام‌های چین و روسیه درباره توسعه بیشتر روابط و همکاری استراتژیک بین دو کشور گفت‌وگو کردند.

– در حالی که بیش از هشت سال از آغاز جنگ یمن می‌گذرد ، شماری از کارشناسان حوزه خاورمیانه می‌گویند توافق میان تهران و ریاض ممکن است وضعیت یمن را دگرگون کند و این جنگ را نیز به پایان خود نزدیک سازد و ممکن توافق بر تشکیل حکومت مشترک بین دو جبهه مخالف قبلی را سهل بسازد .

– محمد الجبدان، وزیر دارایی عربستان سعودی، گفت که سرمایه‌گذاری عربستان سعودی در ایران، ممکن است پس از توافقی که هفته گذشته میان این دو کشور روی داد «بسیار سریع» اتفاق بیفتد.

یک مقام بلندپایه جمهوری اسلامی روز یکشنبه ۲۸ حوت

۰۲ حمل ۱۴۰۲هـ.ش

گفت که پادشاه عربستان از ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور ایران، برای سفر به ریاض دعوت کرده است.

– طرفین درگیر در جنگ یمن هم برای «مبادله ۸۸۷ زندانی» توافق کردند در مناقشه یمن اعلام کردند در مذاکراتی که با زمینه‌چینی سازمان ملل متحد و کمیته بین‌المللی صلیب سرخ در سوئیس برگزار شد، بر سر تبادل زندانیان به توافق رسیده اند.

– به ارتباط روابط ترکیه و عربستان هم رسانه‌های دولتی عربستان سعودی گزارش داده‌اند که این کشور با ترکیه توافق‌نامه اقتصادی امضا کرده اند . این در حالی است که روابط ترکیه و عربستان از چندی به اینسو در تنش و سردی قرار داشت .

با یک نظر کوتاه در می یابیم که تمام این تغییرات و حوادث بعد از توافق عربستان و ایران به میان آمده که به همکاری جمهوری چین صورت گرفته است و اینکه این تغییرات چه دست آوردهای را برای منطقه و جهان به بار خواهد آورد ، ضرورت یک مکث و انتظاری است ، تا دیده شود که عکس‌العملهای سیاسی آن در منطقه چگونه تمثیل میگردند و تا کدام سرحد می تواند مسیر حوادث را نسبت به سابق متغیر سازد و در کل اثرات این تحولات بر جنگ روسیه و اوکراین به عنوان یک جبر افتادنی اند .

د نشه یي توکو زیانونه!

فهیم مخلص

کنترول او ځینې حواسو باندې هم منفي اغېزه کوي، د مثال په توگه د ذاقې، باصري، او شامعې حواسو باندې د حساسیت ناروغي هم له نشه یې توکو د استعمال باعث دی .

نشه د وختي بوداتوب سبب هم گرځي. دا ټولې ناروغۍ له همدې موادو څخه چې لوگي ترې څیژي، پیدا کیږي، د دې موادو شمېره ژدې پنځه سوو ته رسیدلی، چې زیاتره یې پټرولي، گيسي او زهري، مواد دي.نو پکار داده چې له نشه یي توکو نفرت او ډډه وکړو .

او څورونکی وي، نشه کول په حقیقت کې ځان وژنه ده، نشه انسان د زړه په ناروغۍ اخته کوي، شریانونه کلکوي، د وینې فشار لوړوي، هغه خلک چې نشه کوي، زیاتره ورباندې د زړه حمله راځي .

تنفسي سیستم خرابوي، چې انسان ته دوامدار توخۍ او د سینې التهاب پیدا کوي. د سرطان مرض هم له نشه یې توکو د استعمال څخه منځ ته راځي، چې په ځانگړي توگه د سرپو سرطان سبب گرځي، د نشې له امله معده هم له ځینو ستونزو سره مخ کیږي، زیاتره نشه یان د معدې زخم په رنځ اخته دي. داعصابو په

نشه یو خطرناکه آفت دی، په پخوا زمانو کي دغه آفت دومره عام نه وو، څومره چې په دې زمانه کې عام دی او بله دا چې نه دومره خلک ورباندې اخته وو، څومره چې اوس ورباندې اخته دي. د نشه یی توکو استعمال زیات شمېر دیني، دُیوي، صحي، اخلاقي، طبعي او ټولنیز زیانونه لري څو مشخص یې دلته ذکر کووم:

نشه عقل کمزوری کوي، په ټولنه کې انسان بېعزته کوي، په نشه یی توکو د مال مصرفول اسراف دی. له نشه یی انسان څخه په ټولنه کې خلک نفرت کوي، په نشه یی توکو روږدی انسان د مور او پلار نا فرمانه



د روژې مبارکې میاشتي روغتيايي گټې



وروسته دې پایلې ته ورسېدل چې روژه د انسولين هورمونونو د آخزو د خرابېدو مخه نیسي او د شکر ناروغۍ په کډون د کڼو ناروغیو مخنیوی هم کوي. انسولين یوه داسې کیمیاوي ماده ده چې د پانقراس په واسطه ترشح کېږي او انرژي لرونکي مواد د بدن ټولو حجراتو ته رسوي. د انسولين

انسانانو په زرگونو کلونو داسې ژوند کړي چې کله به قحطی وه، خواړه به نه پیدا کېدل او کله به هر څه پرېمانه وو، له همدې امله د انسان بیالوژي داسې عیاره او برابرې شوې چې کله ناکله د خوړو قحطی تجربه کړي. د بیالوژي له نظره، په یوه کال کې یوه میاشت روژه د بدن لپاره د دې فرصت برابرې چې د بدن بېلابېل ارګانونه خپلې بې کاره حجرې (سلول) نوې او هغه زیان رسونکي مواد چې په بدن کې جمع شوي، ایسته وغورځوي. معاصرو طبي علومو ګڼ داسې حقیقونه موندلې او کشف کړي دي چې روژه څنګه د جسمي او رواني روغتیا لامل ګرځي او د ژر بودا توب مخه نیسي. هغه ذات چې د انسان بدن او روان او د هغه چاپیریال او خواړه یې پیدا کړي دي، له شک پرته په دې هم ښه پوهیږي چې د انسان لپاره څه شی کتور او څه شی زیان رسونکی دی.

روژه ماتي او د خرما گټې!

۴- خرما د ناروغیو مخه نیسي هره ناروغي د کمزوري نه پیدا کېږي، دا چې په روژه کې بدن ډیر کمزوري شي بیلا بیلې ناروغي مینځ ته راځي. روغتیا پالان په خرما کې د سرطان ضد مکینیزم له شتون څخه یادونه کوي، همداراز وایي، د روژې په مبارکه میاشت کې له دې میوې څخه ډیره کټه اخیستل د دې میوې خوراکی ارزښت په ګوته کوي او د شکرې ناروغۍ د کچې په راکمولو کې ډیره مرسته کوي. ۵- خرما بهترین خواړه دي روغتیا پالان وایي، خرما یوه مکمله غذا ده، چې د نورو کتورو موادو ترڅنګ د ویتامین B1، B2، B6 او B12 مهمه منبع ګڼل کېږي چې ستړیا له منځ وړي، د تیزې لوړې مخنیوی کوي، انسان په کنټرول کې راولي، غصه ختموي، روحي خوشحالي رامنځ ته کوي، د زړه والونه خلاصوي، نو له همدې امله د رژیماتي پر مهال خوړل کېږي

څیز د روژې پر مهال نه ورځي، ترڅو چې د بدن نورغري تقویه شي، خو خواړه خواړه چې د هغې له ډلې خرما هم ده، تر نورو خوړو ویني ته په چټکتیا سره انرژي ورکوي. خرما په بدن کې په اسانې سره جذبېږي. خرما په معده کې د زیاتو اسیدونو په له منځه وړلو کې مرسته کوي. په معده کې د اسیدونو له زیاتېدلو سره انسان ته د زړه درد پیدا کېږي. ۲- له خرما سره روژه ماتي اشتهیا مناسیوي. کله چې پر خوړو خوړو روژه ماته شي، په ځانګړې توګه پر خرما، کټه یې د مسلمان لپاره داده، چې وروسته یې بیا ډېرې ډوډۍ خوړلو ته اشتهیا نه وي، دومره خوړي، څومره یې چې اړتیا وي.



نبی صلی الله علیه وسلم فریایلي؛ (په خورما روژه ماتولو کې لوی حکمت او پټ راز دی) دا چې ولې په خرما روژه ماته کړو ځینې گټې مور درسره شریکوي: ۱- له خرما سره روژه ماتي انرژي ډېروي. له خرما سره روژه ماتول د بدن هغه انرژي پوره کوي چې په ټوله ورځ کې مو لاسه وپکړې ده. دا چې په روژه کې ټوله ورځ د بدن قنډي مواد مصرفېږي کله چې روژه ماتي په خرما وشي، نو په وینه کې قنډي مواد زړ پوره کیږي، د سبب لپاره هم بدن ته قوت درکوي چې روژه ښه تیره شي. ۲- خرما سره روژه ماتي د معدې فعالیت ښه کوي. دا چې روژه معده له خوړو څخه خالي ساتي، ویني ته هېڅ کوم

له خوب مخکې د مستو خوړل د هاضمې سیستم پیاوړی کوي

د مستو خوړل په ټوله کې کتور دي، خو که د سهار د چای پر ځای او یا مخکې له خوبه وخورل شي، کټه به یې دا وي چې وجود مو د ناروغیو پر وړاندې مقاومت پیدا کوي. مستې په خپل ترکیب کې په ډېره اندازه پروټین او ویتامین "بی" لري. څېړنو ښودلې چې په یوه کیلاس مستو کې ۱۵۵ کالوري انرژي، ۱۳ ګرامه پروټین، ۱۲ ګرامه کاربوهایدریت او ۳،۸ ګرامه غوړ موجود دي. د مستو نورې گټې په لاندې کرښو کې ولولئ **لومړۍ - ارامه خوب:** مستې د "تریپټوفان" مواد لري چې دا یو "امینو اسید" دی چې په بدن کې د "سټروټونین" او "ملټونین" مواد تولیدوي، دغه مواد په بدن کې د ارامه خوب لپاره ډېر ضرور دي، مستې په بدن کې د دې موادو تولید ته سرعت ورکوي او ارامه خوب ته مو زمینه برابروي. دویم - مستې د هغه افرادو لپاره کتورې دي چې بدن یې د لکتوز جذب نلري: د عادت له مخې مور تاسو د دې لپاره چې ارام خوب ولرو یو کیلاس شیدې خوړو، شیدې هم "تریپټوفان" او "لکتوز" لري چې د خوب د ارامتیا سبب کېږي، هغه خلک چې لکتوز نه شي جذبولی نه شي کولای شیدې وڅښي، د شیدو په ځای دې مستې وخورئ ځکه چې په مستو کې موجود د لاکټیک باکټریایي اسیدونه لکتوز په لاکټیک اسیدونو بدلوي چې کولای شي په مستو کې د لکتوز اندازه را کمه کړي درېیم - له هضم سره مرسته: د روغتیا لپاره د هاضمې سیستم نظم او سالمیت ډېر اړین دی، زموږ او تاسو د روغتیا زیاتره مسائل د پښتورگو په سلامتې پورې اړوند دي. پروبیوټیک په پښتورگو کې له ټولده تر مرګه په هضم کې فعالیت لري او اړین دي، ټول لبنیات په ځانګړې ډول مستې او شیدې طبیعي پروبیوټیک لري، د خوب پر مهال د مستو خوړل هضم سره مرسته کوي چې د هضم اسانه کېدل د ارامه خوب سبب کېږي.

انځر د معدې تیزابیت له منځه وړي

وچ انځر چې یوه په زړه پورې او کتوره میوه ده، او د دې میوې خوړل د انسان د روغتیا لپاره تر ټولو کتور او اړین دي. او دا میوه میرمنو او نارینو دواړو ته خورا کتوره ده، په ځانګړې توګه دا د اومیندوارو میرمنو لپاره خورا کتوره ده. د طبیعي علومو د معلوماتو له مخې چې په وچ انځر کې منرالونه او هورمونه دواړه شته دي. چې دا د مور په بدن کې د ماشوم لپاره زیان څخه مخنیوی کوي. او د هاضمې سیستم لپاره تر ټولو غوره او کتور بلل کېږي، د معلوماتو پر بنسټ چې انځر د معدې تیزابیت له منځه وړي. په ورته مهال ویل کېږي چې انځر همدغه راز د زړه له ناروغۍ څخه هم مخنیوی کوي. د زړه ناروغۍ یوه خطرناکه ناروغي ده او دا ناروغي مرکوني پایلې لرلی شي نو پر همدې اساس فینول ، اوميکا ۳ او اوميکا ټیټي اسیدونه کولی شي، چې ستاسو د زړه له ناروغۍ څخه مخنیوی وکړي. په ورته ډول انځر د اعصابو او فزیکي انرژي لپاره هم تر ټولو غوره منبع ده. وچ انځر د بدن انرژي زیاتوي او د بدن فزیکي وړتیا او ښه فعالیت لپاره تر ټولو اړین وچ انځر دي او د دې نه خوړل مو د ژر سترې کیدو لامل کېدلی شي.

دا یوه هغه وچه میوه ده چې د بدن وزن میتابولیزم ته طبیعي وړتیا ورکوي او چې ستاسو د بدن وزن کم کړي. مګر له شیدو سره د وچ انځر خوړل بیا ښايي د چاغوالي لامل شي.

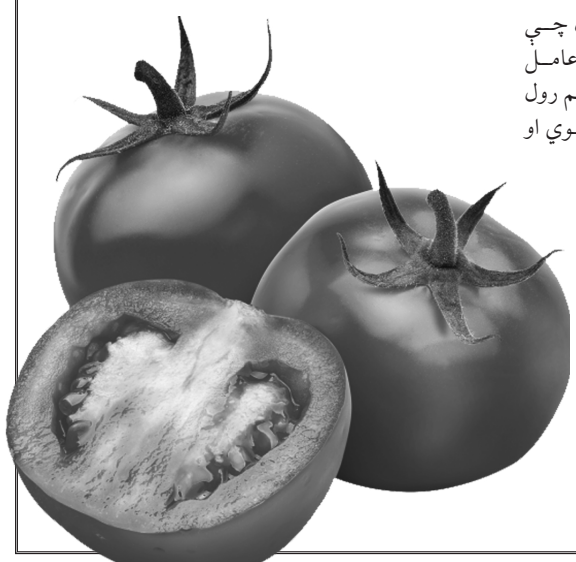


رومي بانجان د وزن په کمېدلو کې مهم رول لري

څېړنو ثابتې کړې، چې د رومي بانجانو دانې کولی شي د یوه طبیعي درمل په توګه د اسپرینو په څېر کتورې تمایي شي. څېړونکو د رومي بانجانو په دانو کې داسې مواد کشف کړي، چې د وینې د لخته کېدو مخنیوی کوي، په بدن کې د وینې له جریان سره مرسته کوي او د اسپرینو په څېر کار ورکوي. روغتیا پالان وایي، د سرو بانجانو له خوړلو درې ساعته وروسته په بدن کې د وینې جریان خپل نورمال حالت ته راځي او دغه چاره تر ۱۸ ساعتونو پورې دوام کوي.

۷- د سر وینستانو ته کټه رسوي او هغوی له توییدلو څخه ژغوري. ۸- د کارپوهانو په خبره رومي بانجانو کې شته مواد ستړیا له منځه وړي. ۹- د رومي بانجانو کارول د مخ د دانو په مخنیوی کې ښه رول لري. ۱۰- رومي بانجان په هغه موادو بسيا دي، چې په کارولو سره یې د انسان په وجود کې د کلوکوزو د زیاتوالي مخه نیول کېږي. ۱۱- کارپوهان وایي؛ په رومي بانجانو کې داسې مواد شته، چې د انسان د فشار په کنټرولو کې مرسته کوي. ۱۲- د زړه ناروغۍ له منځه وړي: کولسترول چې په اوسني عصر کې د زړه د ناروغۍ مهم عامل دی او د زړه د ناروغۍ په زیاتوالي کې مهم رول لري، چې ورځ تر بلې د زړه ناروغۍ زیاتوي او کله چې کولسترول زیات شي نو ناروغ ډېر ژر له منځه وړي، نو رومي بانجان په پراخه پیمانه ویتامین لري او زړه د کولسترول له زیاتېدو خوندي ساتي. ۱۳- د وزن کمېدل: رومي بانجان د وزن په کمېدلو کې مهم رول لري او هغه کسان چې له رومي بانجانو څخه په خوړو کې کټه پورته کوي د هغو کسانو په پرتله چې له رومي بانجانو څخه استفاده نه کوي د کم وزن لرونکي دي. **رومي بانجان او پر بدن یې اغېزې:**

رومي بانجان یو ډول ترکارې ده، چې په ټوله نړۍ کې په خوراکی توګو کې ترې ډېره کټه پورته کیږي او داسې هم ویل کیږي، چې رومي بانجان په خپله یو ډول خواړه ده، چې تر ډېره په روغتیايي ډګر کې ترې کټه اخیستل کېږي. رومي بانجان له هغه ترکاریو څخه شمهېل کېږي، چې زیاته انرژي لري؛ ځکه دغه ترکارې ویتامین B1، B2، B6، او A لري. له دې سره - سره پوټاشیم، اوسپنه، فاسفورس او نور داسې مواد لري، چې د انسان د بدن او روغتیا لپاره کتور دي. ددې ترڅنګ رومي یا سره بانجان نورې گټې هم لري لکه: ۱- رومي بانجان د سترګو د لید لپاره کتور دي، چې د سترګو لید ورسره زیاتېږي. ۲- د مخ پوستکي نرموي او ورسره د پوستکي په ښایست کې پراخه ونډه لري. ۳- رومي بانجان داسې مواد لري، چې د انسان په وجود کې د سرطان د مخنیوي مواد تقویه کوي او د دغه وژونکي ناروغۍ مخنیوی کوي. ۴- که مو رومي بانجان وخورئ؛ نو بیا په ارام خوب ویده شئ؛ روغتیا پالان وایي؛ رومي بانجان د ښه خوب لپاره تر ټولو ښه درمل دي. ۵- رومي بانجانو کې داسې مواد شتون لري، چې د انسان هډوکي کلکولی شي. ۶- هغه دردونه ورکوي، چې له مکروبو څخه د انسان په وجود کې پیدا کیږي.





دبهار هرکلی

د ارواښاد گل پاچا الفت

هرکله راشې تازه بهاره
تا دي راوړي گلان بې شمارة
نری شمال دې دم دعيسی دی
سحر چې راشي له جگ کهساره
آب حیات و ، ستا بارانونه
ترو تازه شول ټول چمنونه
هېواد زموږ دې شين گلستان کړ
هر طرف ښکاري دگلو غرونه
د بلبل خاله پانه دگل شوه
شاعري برخه نن دبلبل شوه
غنچه دگلو په حقيقت کې
مطلع دشعر روح دغزل شوه
تل دې بهار وي زموږ وطن کې
لکه چې روح وي ښايسته بدن کې
خانگې دگلو دې تل تازه وي
خزان دې نه وي زموږ چمن کې



غزل

بياييد بياييد که گلزار دميدهست
بياييد بياييد که دلدار رسیدهست

بياييد به يک بار همه جان و جهان را
به خورشيد سپاريد که خوش تيغ کشيدهست

بر آن زشت بخنديد که او ناز نمايد
بر آن يار بگرييد که از يار بریدهست

همه شهر بشوريد چو آوازه درافتاد
که ديوانه دگر بار ز زنجير رهیدهست

چه روزست و چه روزست چنين روز قيامت
مگر نامه اعمال ز آفاق پریدهست

بکوييد دهل ها و دگر هيچ مگوييد
چه جای دل و عقلست که جان نيز رهيدهست

درخت جان

چون درخت فروردین پر شگوفه شد جانم
دامن ز گل دارم بر چی کس بی افشانم
ای نسیم جان پرور امشب از برم بگذر
ورنه این چنين پر گل تا سحر نمی مانم



په روژه کې د بیوزلو لاس نیوی وکړئ

زرداد شینواری



الله تعالی په خپل لوی حکمت سره د خیر لارې یې د بشریت د سعادت او نیکمرغۍ لپاره پرانیستي دي. یو له دغو دالیو څخه، د روژې مبارکې میاشتې روژه ده له شک څخه پرته په دې میاشت کې چې له ښیکنو او برکت څخه ډکه، د نفس د تزکیې او باطني پاکوالي سربیره د الله تعالی په وړاندې عبادت دی. په دې میاشت کې د انسان اخلاقي، ټولنیز اړخونه او هم د هغه معنویت روزل کیږي او د مسلمانانو ترمنځ د ترحم، عاطفې، همغږۍ او خواخوږۍ روحیه رامنځته کیږي.

روژه لرونکی کس، په ځانگړې توګه هغه شتمن چې د ایمان او صداقت له مخې روژه ولري؛ هغه مهال چې ولږه او تنده احساس کړي، د بیوزلو او ناتوانو کسانو حالت ته یې پام را اوړي. د بیوزلو او ناتوانو کسانو د درد احساسول په حقیقت کې د الله تعالی او نبي کریم صلی الله علیه وسلم اوامرو ته غاړه ایښودل او له هغوی څخه اطاعت کول دي. د بیوزلو لاسنیوی او محتاجو کسانو سره مرسته ددې میاشتې د فضایلو درک کول دي، ځکه دا میاشت، بیوزلو ته د مرستې میاشت ده.

همدارنگه د عبادت د قبیلیدو لپاره، غوره ده ترټولو لنډې او اغیزمنې لارې ولټوو چې یو له دغو لارو څخه د خدای مخلوق ته خدمت دی. له بلې خوا؛ بیوزلو ته مرسته د اسلامي عدالت له مظاهرو څخه دي او دا عمل د اسلامي ټولني د ستونو د ټینګښت لامل نن ورځ ښه فرصت دی چې دا کار وکړو، د خپل ورور لاس ونیسو، د خپل ورور غم وخورو، د خپل ورور مشکل حل کوو، د خپل ورور په مشکل ځان خبر کړو او د هغه هره ستونزه د ځان ستونزه وپولو، ځکه روژه دبرکتونو میاشت ده موږ باید هڅه وکړو ترڅو په دې میاشت کې ثوابونه خپل کوو، په دې میاشت کې بیوزلو،

محتاجو او ارمو کسانو او کورنیو ته صدقه یا خیرات ورکړو، ځکه صدقه او خیرات له غوره عبادتونو څخه کتل کیږي او د الله د رضاه د لاسته راوړلو سبب ګرځي، رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمایلي: په پته خیرات کول د الله د غضب مخه نیسي. (صحیح بخاري) په بل حدیث کې رسول الله صلی الله علیه وسلم داسې فرمایلي " الصدقة تطفئ الخطينة كما يطفئ الماء النار" (ترمذی) یعنی خیرات کول کناهوڼه داسې محو کوي لکه اوبه چې اور محو کوي.

زید بن خالد رضی الله عنه وایي رسول الله(ص) فرمایلي دی: هغه څوک چه یو روژه دار ته روژه ماتی ورکړی ددی کس اجر هم د هغه روژه دار هومره دی بغیر د کوم کموالی نه) ترمذی د هغو کسانو د زړه لاسته راوړل چې له شک څخه پرته په

هغه کې د خدای جل جلال رضایت دی د لوی اجر او ثواب څخه به برخمن شو. د مسکینانو د ستونزو هوارول او یتیمانو ته خدا وربښل د هر مسلمان مکلفیت دی. که ددې مبارکې میاشتې په هره ورځ کې مونږ بیوزلو سره د مرستې هوډ ولرو، ښکاره ده چې ټولنه به مو له فقر او بیوزلی څخه وژغورل شي، ځکه د یو انسان په بل انسان باندې مهرباني د الله تعالی د مهرباني لپاره یوه انګیزه ده. لازمه کتو چې ایماندارو، خیرپالو، شتمنو او هغه مسلمانان چې زیات مالي امکانات او پیسې لري، په دې له فضیلت څخه ډکه میاشت کې بیوزلو، محتاجو، کونډو، یتیمانو معلولینو سره مرستې ته په صداقت او ایماندارۍ سره وروانګي او خپل دیني او انساني مکلفیتونه ترسره کړي. راځئ چې د خپل آخرت د کر حاصل په همدې همپالنې او همکارۍ سره زیات کړو

سهار وختي پاڅېدل مو د منفي فکرونو وده کموي

اسماعيل صديقي

مو ذهنأ آرامه کوي .
مثبت فکرونه:

سهار وختي پورته کېدل مو د منفي فکرونو وده کموي او مثبت فکرونه یې ځای خپلوي، لکه څنګه چې ستاسې ټوله توجه خپلو کارونو ته وي، نو وختي پورته کېدل مو له منفي فکرونو ژغوري .
د ناشتې یا سبانه وخت:

سبانه یا ناشته مو فعالیتونه ، تخلیقي وړتیاوې او ذهني وده ډېروي، نو سبانه هېڅکله مه پرېږدئ او هغه وخت یې وکړئ کله چې له خوبه راپورته کېږي. همدا راز یو ښه سبانه مو د بدن روغتیا لپاره هم اړینه وي او له چاغښت مو

نا وخته پورته کې د درس پرمهال یې فکر پرځای نه وي .

تخلیقي وړتیاوې ډېروي:

سهار وختي پورته کېدل مو تخلیقي وړتیاوې ډېروي او پخپلو کارونو کې د نوو تجربو موقع درکوي، د نړۍ بریالي حالت په دې پوهېږي او سهار وختي د پورته کېدلو عادت لري .

د دماغ لپاره ګټور وي:

په سهار وختي پورته کېدو سره لکه څنګه چې تاسې ته ډېر وخت په لاس درکوي او تاسې خپل کارونه په سم ډول ترسره کوئ ، نو ټوله ورځ به له اندېښنو او پریشانیو څخه ژغورل شوي یئ ، پخپل وخت سره کار کول

سهار وختي پورته کېدل د ډېرو خلکو لپاره یو ستونزمن کار وي ، خو په اړه یې مشران وایي، چې ژر وپده کېدل او ژر پورته کېدل مو صحت مند، دولت مند او عقل مند کوي . که چېرته تاسې سهار وختي چېرته د تګ اراده هم نه لرئ ، بیا هم باید وختي پورته شئ، ځکه چې سهار وختي پورته کېدل ډېر زیاتې ګټې لري ، چې دلته به یې ځینې ولولو .

د ښې زده کړې دپاره:

د امریکا په یو پوهنتون کې د ترسره شوې څېړنې له مخې ویل کېږي، هغه زده کړیالان چې سهار وختي پورته کېږي ، تعلیمي وړتیا یې له نورو زده کړیالانو غوره وي او هغه چې

هغه شل جملې چې د شلو

با ارزښتو کتابو له لوستلو سره برابري دي

نصیب څاروان

- ۱۴- هغه ناقه خبرې دې چې نه خوښیږي، د شخص د خوښي په موخه یې مه تائیدوئ .
- ۱۵- هیڅ کله داسې ژوند مکوئ چې کوښښ وکړئ، ټول له ځانه راضي او خوښ وساتئ .
- ۱۶- کوښښ باید وکړو چې هره ورځ نوي څه زده کړو .
- ۱۷- هیڅ وخت له نورو سره د خبرو په جریان کې د ځان په اړه بد رد ونه وایو .
- ۱۸- کوښښ وکړو چې په آسانۍ سره "نه" ووايو، کوم کار مو چې په وس پوره نوي، له انکاره یې مه ویريږئ .
- ۱۹- له هو ویلو هم ډارېږئ .
- ۲۰- په هغه چا مهرباني وکړئ چې ارزښت یې ولري، او ستا مهرباني ستا دنده ونه ګڼي .

- ۷- ځان د نظر څښتن مه بولئ، چې د بل شخص، د وینستانو رنگ، فیشن، ډنگروالی او چاغوالی په اړه نظرونه قطار کړئ .
- ۸- د بل چا لهجه باید مسخره او رشخند نکړو .
- ۹- همدا چې د یو چا له کوره بهر راوتلو او دروازه مو بنده کړه په غیبت او بدو ردو ویلو سره یې ونه ستایو .
- ۱۰- کثافات او اشغال باید په رفتار کې له موټره بهر ونه غوځوو .
- ۱۱- له خصوصي چټ او خبرو اترو نباید سکړین شات واخلو .
- ۱۲- د ترافیکي اصولو نه مراعت کول زموږ د چالاکي نښه نشي کیدای .
- ۱۳- که له چانه خفه یاست، نو خپله ورته وواياست .

- هغه شل جملې چې د شلو با ارزښتو کتابو له لوستلو سره برابري دي:
- ۱- په مجلس کې باید چاته نصیحت ونکړو .
 - ۲- هر څه ته نباید وځانډو او په هیڅ قیمت ونه ځانډو .
 - ۳- له اجازې پرته باید له چانه انځور او یا ویډیو وانځلو .
 - ۴- د بل چا معاش او عاید مونږ پورې اړه نلري، مه یې پوښئ .
 - ۵- څوک چې په خپل موبایل کې یو عکس یا ویډیو راښيي، نو مخکښو او وروستیو عکسونو ته باید ولاړ نشو .
 - ۶- په یو مجلس کې چې کینو نو وار دمخه هغه دوه اصطلاحات مو چې په یو کتاب کې لوستي د بل په مخ ونه باسو .

په سمنگانو، هرات، پکتیکا...

ووپشل شول.

په همدې حال کې د فارياب په قرغان ولسوالۍ کې له ۲ زره ۴۸۷ ارمنو کورنيو سره د خوراكي توکو مرسته وشوه، چې په کې هرې کورنۍ ته ۵۰ کيلو اوږه، ۵ کيلو غوړي او ۶.۴ کيلو لوبيا ووپشل شول.

پوليس، ييست وپنج تن را درپيوند...

کابل، کاپيسا، پروان و هرات در ۲۴ ساعت گذشته، بازداشت کردند.
ازايسن ميان؛ يازده تن در پيوند به سرقت، قتل و ديگر جرايم از کتر، یک گروه چهار نفری از سارقان مسلح و حرفه يی همراه يی با یک سارق ديگر از کندهار، پنج تن در پيوند به سرقت از هرات، یک تن در پيوند به حمل سلاح غيرقانونی و کارت جعلی امارت اسلامی همراه با یک قاتل از پروان و دو تن ديگر در پيوند به سرقت از کابل و کاپيسا بازداشت شده اند.

پوهنې وزارت په ټول هېواد کې نوی ښوونیز ...

پکې د اسلامي امارت يو شمېر مسوولينو، د ښوونيزو حوزو منسوبينو او يو شمېر زده کوونکو هم کلهون کړی وو.

د پوهنې وزارت د سرچينو او ادارې مرستيال مولوي سيداحمد شهيد خېل په دغو مراسمو کې وويل چې د ښوونيز نصاب د کيفيت لوړولو په موخه گرندۍ هڅې روانې دي.

شهيد خېل زياته کړه، چې افغانان په فطري توگه د علم او پوهې سره مينه لري او د تاريخ په اوږدو کې يې نړۍ ته د علم په ډگر کې د ابو ريحان البېروني، سنایي غزنوي امام ابو حنيفه، سيدجمال الدين افغان او نورو په څېر خلانده ستوري وړاندې کړي دي. نوموړي همدارنگه وويل چې افغانانو د خپلواکۍ گټلو په موخه يې ساړي قربانۍ ورکړې او د فرهنگي او اقتصادي خپلواکۍ لپاره لا هم ډېر کار او هڅو ته اړتيا ده. د پوهنې وزارت د ۱۴۰۲ ښوونيز کال د پيل کېدو په مناسبت په خپره کړې اعلاميه کې ويلي، چې هېوادوالو ته د با کيفيته، عادلانه او متوازي ښوونې او روزنې د برابرولو په موخه يې کرنلارې جوړې کړي او د تطبيق په موخه به يې کوټلي کامونه واخيستل شي. اعلاميه زياتوي،

آغاز برنامه توزيع قباله های جديد ملکيت ...

مرکز اطلاعات و رسانه های حکومت برگزارشد، مولوی عبدالرحيم راشد، رئيس نشرات و ارتباطات خارجه ستره محکمه گفت: بر اساس فيصله کابينه امارت اسلامی افغانستان، به رياست دارالانشای ستره محکمه به هيئت مشترک از نمايندگان و متخصصان اداره اراضي، وزارت های ماليه و عدليه و شاروالی کابل وظيفه سپرده شد که طرح چگونگی توزيع و جلوگيری از جعل و تزوير قباله های ملکيت را ترتيب کنند.

راشد افزود: هيئت موظف طرزاعمل جلوگيری از جعل و تزوير و توزيع قباله را در قيد (۲۹) ماده ترتيب کرده بود که از سوی کابينه امارت اسلامی افغانستان به تصويب

په کابل کې د بيهقي کتاب خپرولو رياست ...

د کتاب پلورنځی بېرته پرانيست.

د باختر آژانس د خبر له مخې؛ په همدې موخه جوړو شويو مراسمو کې د اطلاعاتو او کلتور وزارت د خپرونو چارو مرستيال مهاجر فراهي وويل، چې د بيهقي کتابونو د خپرونو رياست اړوند دغه کتاب پلورنځي له پنځو کلونو خنډ وروسته د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د خپرونو چارو د معينيت او د بيهقي کتابونو د خپرونو رياست په هلو ځلو بېرته فعال شو.

فراهي له خلکو په ځانگړې توگه له ځوانانو وغوښتل، چې د خپل ژوند يوه برخه د کتاب لوستلو ته ځانگړې کسري، ځکه کتاب لوستل او د علم حاصلول د خلکو فکر او ذهن روښانه کوي او د هوسا ژوند او پرمختگ يوازېنې لاره ده.

هغه وويل، چې په دې نندارتون کې د بيهقي کتابونو د خپرولو رياست او د کتاب خپرونکو له خوا د بېلابېلو عنوانونو په ځانگړي

په پروان کې دقومونو ديووالي ...

يووالي او همغږۍ پورې اړه لري او ډاډ يې ورکړ، چې دغه وزارت به دقومونو ستونزو ته رسېدنه وکړي.

ورته مهال يو شمېر ديني عالمانو او قومي مشرانو د قومونو په يووالي، يو د بل منلو او وروړولې په اړه خبرې وکړې او د هرې ټولني د ثبات او پايښت يې د يووالي او پيوستون بنسټ وباله.

په ننگرهار کې د نارنج گل دوديزه مېله ...

مولوي نور محمد حنيف د نارنج گل مشاعرې د تاريخ ترڅنک په اهميت يې هم خبرې وکړې او ويې ويل، چې سړ کال مو په دې خاطر دغه مشاعره څو ورځې مخکې جوړه کړه، چې د نوي کال له راتک سره سم د روژې مبارکه مياشت پيلېږي او د دې مشاعرې څخه مو موخه فرهنگ، کلتور او ادب ته پراختيا ورکول دي.

مشاعره کې د کوزې پښتونخوا په کلهون د مرکز او د هېواد له بېلابېلو ولايتونو څخه راغليو شاعرانو او ترنم کوونکو خپل شعرونه او ترنمونه کلهونوالو ته واورول. د مشاعرې په منځ کې د ننگرهار اطلاعاتو او کلتور رياست د تياتر ممثلينو او پوهني رياست له لوري په زړه پورې تمثيلي پارچې هم نندارې ته وړاندې شوې، چې د خلکو د خوښۍ وړ وگرځېدې. له غرمې مخکې د مشاعرې د لومړۍ برخې وروسته د ننگرهار د خطاطانو اتحاديې له لوري جوړ شوی نندارتون هم نندارې ته وړاندې شو. د مشاعرې دويمه برخه د غرمې له ۲ بجو وروسته پيل شوه، چې د گڼو شاعرانو له لوري برابر شوي شعرونه کلهونوالو ته واورول شول.ورپسې په درېيمه برخه کې د نارنج گل په وياړ د رنگين ماښام مشاعره هم ترسره شوه، پکې د اطلاعاتو او کلتور وزارت فرهنگي چارو مرستيال مولوي عتيق الله عزيزي، د افغانستان ملي راډيو ټلوېز يون

شريعت

اعلان وزارت معادن و پتروليم

وزارت معادن و پتروليم ۵ پروژه از معادن مقياس كوچك (فورايت ،فبروزه و مسكويت) مربوطات ولايت ارزگان را كه جزييات بيشتتر آن طی جدول گنجاننده شده است به اعلان مسپارد علاقمندان ميتوانند از تاريخ ۱ حمل ۱۴۰۲ الی ۳۰ حمل ۱۴۰۲ درخواست های خویش را ارايه بعد از تحویلی فیس تعیین شده (پول غیر قابل بازگشت) شرطنامه و سایر اسناد لازم را بدست آورند.

مساحت جدید معادن کوچک آماده به اعلان

شماره	ولایت	ولسوالی	نام ساحه	نوع مواد معدنی	مساحت (Km²)	کوردینات					
						E-Latitude			N-Latitude		
						<i>D</i>	<i>M</i>	<i>S</i>	<i>D</i>	<i>M</i>	<i>S</i>
1	ارزگان	ارزگان خاص	اورین ناله	فبروزه	0.00121	66	50	39.03	33	5	33
						66	50	39.77	33	5	33.69
						66	50	38.39	33	5	34.42
						66	50	37.66	33	5	33.64
						66	49	49.40	32	59	15.49
						66	49	50.07	32	59	14.28
						66	49	51.59	32	59	15.67
						66	49	50.34	32	59	16.89
						65	26	31.48	32	49	27.05
						65	26	32.86	32	49	25.64
						65	26	35.32	32	49	25.50
						65	26	33.53	32	49	27.98
						65	31	17.39	32	52	13.75
						65	31	19.47	32	52	14.90
						65	31	17.28	32	52	18.07
						65	31	15.14	32	52	16.74
						66	27	51.43	33	10	00
						66	27	54.81	33	9	57.24
						66	28	20.67	33	10	7.71
						66	28	7.02	33	10	13.87

معین زراعت و مالدارۍ یک کمپلکس ادویه...

کامل و بدون کډام تشویش در داخل کشور سرمایه گزاری نمایند چون امارت اسلامی امنیت کامل را برایشان فراهم نموده است و در حال حاضر زمینه های بسیار خوبی جهت سرمایه گذاری در داخل کشور فراهم گردیده است.

این کمپلکس ادویه جات متشکل از چندین شرکت بزرگ ادویه می‌باشد.

د روغتیا نړیوال سازمان تخنیکي ټیم د پولیو...

اغېز لړ ونکو برنامو متمرکز کړي؛ ترڅو ولسونو ته رښتوني، دوامدار او باکیفیته روغتیايي خدمات ورسېږي. ښاغلي وزیر همداراز وویل چې په افغانستان کې دې د پولیو د تشخیص لاپراتوار چې د روغتیا نړیوال سازمان یې تېر کال د جوړولو ژمنه کړې وه، باید هر څه ژر جوړ شي. د قطر د عامې روغتیا وزارت مرستیال او د قطر د بهرنیو چارو وزارت مرستیالي ډاډ ورکړ، چی دوی د افغانستان د عامې روغتیا وزارت سره همکاریو ته ژمن دي او د روغتیايي پرسونل د روزنې د لنډ مهاله او اوږدمهاله پروگرامونو د چمتوالي په برخه کې به مرسته وکړي او همدارنگه به د افغانستان روغتیايي سکتور ته د تخنیکي او مالي همکاريو د جلوبلو او حق غوښتنه کې هم مرسته وکړي.

د ځواستنادي دیوالونو پروژې...

بلخوا بیا د خوست ولایت مرستیال والي د دغو پروژو له تمویلاونکو او تطبیق کوونکو مسئولینو کارونه وستایل او په ورته وخت کې یې له خلکو وغوښتل چې د دغې او دښته ورته نورو پروژو د ساتنې په برخه کې د لاس په کار شي. باید یاد شي چې د دغو پروژو په چارو کې د سیمې ځوانان له تیرو دريو میاشتنو راهیسې په کار بوخت و، چې د پروژې تر بشپړیدو یې د کورنیو اړتیاوې د همدې لارې پوره کولې .

د نورستان په نورگل ولسوالۍ کې ملیل او...

د اوبو رسونې سېسټم، تحریحي پارک، د برېښنا منظم سېسټم او نورې اړینې برخې لري.

په دې وروستیو کې د نورستان والي او د دې ولایت د عامې روغتیا ریاست مسوولینو د یو شمېر نړیوالو موسسو سره د پرلپسې ناستو وروسته د دې ولایت د روغتیا برخې ته د نړیوالو همکارو بنسټونو پاملرنه را اوښتې.

د افغانستان او ایران د سوداگرۍ گډې...

صنعتکارانو او د فابریکو خاوندانو شکایت کړی چې ایران هغه شيان افغانستان ته په ارزانه بیه صادروي چې په افغانستان کې تولیدېږي او له دې کبله د افغانانو فابریکې له سقوط سره مخامخېږي.

په نیمروز کې د څه باندې ۶۴۰ میلیونو افغانیو...

پروژې به د زرنج ښار، خاشرود او دلارام ولسوالیو ۳۴۳ کلیو کې پلې کېږي، چې چارې به یې په ۱۸ میاشتو کې بشپړې شي.

د ملي دفاع وزارت د جگړه ییزو گډو زده کړو له ...

ساتني ته زیاته پاملرنه وکړي. همداراز فارغ شويو سرتېرو د هېواد په هر کوټ او هر ډول شرایطو کې دندې اجرا کولو ته چمتووالی وښود او په پای کې یادو فارغانو ته بري لیکونه هم ورکړل شول.

در مراسم افتتاح این شرکت از تلاش های مسوولان آن به منظور خدمت رسانی به مردم و سرمایه گذاری در داخل کشور قدردانی کرده و برایشان اطمینان داد که وزارت زراعت، آبیاری و مالدارۍ متعهد بر فراهم نمودن سهولت ها برای سرمایه گذاران در داخل کشور می باشد و هر نوع مشکلی که داشته باشند دروازه وزارت زراعت به روی سرمایه گذاران باز است. در همین حال مولوی صدر اعظم عثمانی از سرمایه گذاران کشور خواست تا با اطمینان

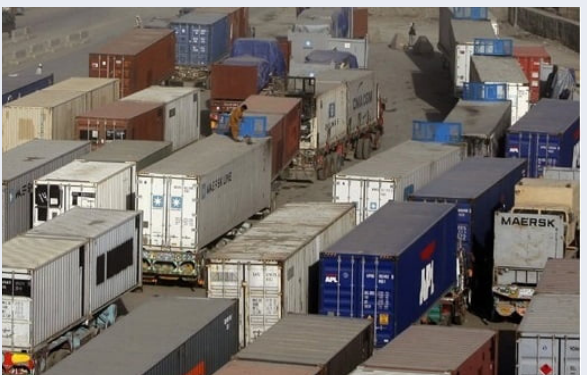
مجلس کي کلهون وکړ. د عامي روغتيا وزارت سرپرست په دغه مجلس کې وويل: زموږ د روغتيا د برخې لومړيتوبونه واضح دي او زموږ د روغتيا د برخې همکاران بايد خپلې مرستې په افغانستان کې رښتيني روغتيايي اړتياوو ته په کتو تنظيم او د موازي او د خدماتو د کمزورتيا duplication څخه دې مخنيوی وکړي.

نوموړي زياته کړه، چې د افغانستان عامي روغتيا وزارت د پوليو د محوه کولو لپاره ژمن دی او د روغتيايي برخې نړيوال همکاران دې هم د پايداره روغتيايي سيستم لپاره له افغانستان سره همکاري وکړي او کړې ژمني دې عملي کړي. سرپرست وزير غوښتنه وکړه، چې نړيوال روغتيايي همکاران دې خپل فعاليتونه د لنډمهاله برنامو څخه پر اوږدمهاله او پراخ

لوري د خوراک نړيوال پروگرام په مالي مرسته تر سره شوې. په ياده بوديجه کې ۱۹ ميليونه او اته سوه زره افغانۍ پر بيارغونه او ۵۱ ميليونه افغانۍ ځايي خلکو ته د کار په بدل کې ورکړل شوې دي. خان محمد طوطاخېل خوست کې د افغان پرمختيايي مؤسيسې د ساختمان پروژو مسئول په دې اړه وويل چې د يادې پروژې چارې د تېرو دريو مياشتو په موده کې په معياري توگه سرته رسيدلې دي چې مجموعې لگښت ورباندې ۲۴ ميليونه ۹ سوه زره افغانۍ راغلی دی.

ديني عالمانو او سرتېرو کلهون کړی وو. ويناوالو پخپلو ويناوو کې ياد فارغان خپلو مسؤليتونو ته متوجه کړل او زياته يې کړه، چې ورسپارل شوې دندې په پوره اخلاص او صداقت سره سرته ورسوي او د بيت المال

تورخم کمرک د تېرو کلونو په پرتله ۳ میلیارده افغانۍ زیات عواید راټول کړي دي



شسي کولای له دې لارې توکي خاکسار زیاته کړه، چې ... ۲مخ قاچاق کړي.

د تورخم کمرک مدیریت مسولین وايي، چې تېر کال یې په دغه کمرک کې د بېلابېلو قاچاقی توکو پر نیولو سر بېرته د نورو کلونو په پرتله ۳ میلیارده افغانۍ عواید راټول کړي دي. د تورخم کمرک مدیر انجنیر مسلم خاکسار له باختر آژانس سره په خبرو کې وویل، چې هغه صادراتي او وارداتي توکي، چې قاچاق کېدل، د کمرک کارکوونکو یې مخه نیولې او نور هېڅوک نه

د ریاست الوزرا سیاسي مرستیال د کوچیانو ستونزې واورېدې



د افغانستان اسلامي امارت د ریاست الوزرا سیاسي مرستیال مولوي عبدالکبير پرون د ننګرهار ولایت د باریکاب اړوند کوچي قوم وکتل.

دغه لیدنه چې پرون په سپېدار مانۍ کې ترسره شوه، په پیل کې د نورو په استازیتوب مولوي نواب ملاخېل او اشرف نیازي خبرې وکړې او له اسلامي امارت څخه یې هر اړخیز ملاتړ څرګند کړ. دوی زیاته کړه، چې په افغانستان کې اسلامي نظام د کوچي قوم ستره هيله وه، چې د ټینګښت لپاره یې کتو افغانانو قربانۍ ورکړې دي او اوس یې د ثبات او دوامداره پابینت لپاره له هر راز قربانۍ او ... ۲مخ وکتل.

په نورستان کې د اف.اې. او موسسه په لسګونه جریبه ځمکه بڼونه جوړوي

نورستان کې ۱۴۰ زره مېوه لرونکي او بې مېوې ونې کېنوي ترڅو خلک له بڼونو څخه حاصل ترلاسه او د خنګلونو د وهلو مخنیوی وشي. ریچار زیاته کړه، چې د نورستان خنګلونه په طبعي ډول شنه شوي او بیا احیا ته یې هېڅ پاملرنه نه ده شوي، نو ځکه یې په یاده برخه کې پنځه کلنه پروژه پیل کړې، چې د خنګلونو د بیا احیا کولو او څرخایونو په ساتنه کې به کار وکړي.



په افغانستان کې د خوراک او کرنې برخه کې د ملګرو ملتونو نړیوالې ادارې (FAO) مشر ریچار ترنچارد نورستان ولایت ته په خپل سفر کې د نورستان له والي حافظ محمد آغا حکیم سره یوځای د مېوه دارو او بې مېوې ونو د کېنولو ۵ کلنه پروژه پرانیسته. د نورستان والي حافظ محمد آغا حکیم د پروژې پرانېستي په مراسمو کې د دغې ادارې څخه د مننې ترڅنګ غوښتنه وکړه، چې نورستان ته د نیالکيو په غوراوي کې د سیمې آب او هوا ته پام وکړي او د دغه نیالکيو په پالنه کې له ولایتي ادارې سره دوامداره ملاتړ وکړي. ورته مهال د خوراک او کرنې برخه کې د ملګرو ملتونو نړیوالې ادارې (FAO) مشر ریچار ترنچارد وویل، چې دوی به سرکال په

ده هاتن پس از آموزش های فنی و حرفه یی از مرکز «افغان جایگاه» فارغ شدند



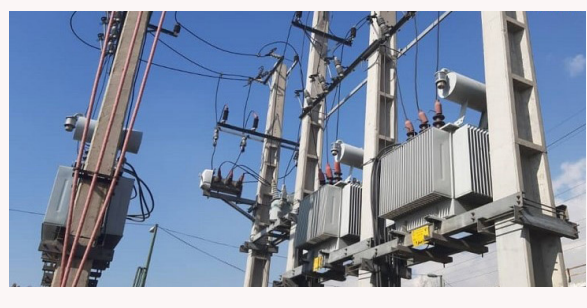
د وزارت کار، امور اجتماعی، شهدا و معلولين

په غور کې یو شمېر وسلې او مهمات ونيول شول

د غور امنيتي مسولین وايي، چې د دغه ولایت په مرغاب ولسوالۍ کې یو شمېر وسلې او مهمات نیولي دي. د دغه ولایت د څلورمې لویا د مطبوعاتو آمر ملا ضیاء الحق محمود باختر آژانس ته وویل، چې د دغه لویا څوکلونو د یوه کشفی راپور پر اساس د مرغاب ولسوالۍ په صفرمان سیمه کې یو شمېر وسلې او مهمات کشف او نیولي دي. محمود زیاته کړه، چې په نیول شویو وسلو او مهماتو کې یو میل ۷۵، یو میل زکویک او یو میل پیکا نیول شوي دي.

په غور کې یو شمېر وسلې او مهمات ونيول شول

مراسمو کې د افغانستان برېښنا شرکت د تجارتي برېښنا رئیس مولوي عبدالرحمن رحمانی وویل، چې د افغانستان برېښنا شرکت غواړي څو د هر افغان کورته برېښنا ورسوي او یوازې د تېر کال په اوږدو کې دغه شرکت د ۳۰۰ میلیونو افغانیو په ... ۲مخ



د غزني د حوزوي برېښنا مسولین وايي، چې په دغه ولایت کې د سره صلیب نړیوالې ادارې په مالي ملاتړ د ۴۹ میلیونو ۳۳۸ زرو او ۳ افغانیو په لګښت، د برېښنا رسونې ۱۸ ترانسفرمونه کتي اخیستې ته وسپارل شول. د دغه ترانسفرمرونو د پرانستلو

په جوزجان کې ۵ بڼونځیو ته ودانۍ جوړې شوې

د جوزجان د پوهنې ریاست مسولین وايي، چې د یاد ولایت د آقچې، خاقشاه او خواجه دوکوه ولسوالیو کې د نږدې ۱۴ میلیونو افغانیو په لګښت ۵ بڼونځیو ته ودانۍ جوړې او کتې اخیستې ته وسپارل شوي. د دغه ولایت د پوهنې رئیس مولوي محمد طاهر جواد د باختر آژانس سیمه ییز خبریال ته وویل، چې د یادو بڼونځیو ودانۍ د ناروې هېواد په



د فترکک های بشری هنګری برای افغانستان و سازمان غذایی جهان، روند توزیع مواد غذایی را در ولسوالی دره صوف پاتین آغاز کردند. شمردلین شاهرخی مسئول مطبوعات ریاست احیا و انکشاف دهات به آژانس باختر گفت که سازمان غذایی جهان ودفترکک های بشری هنګری برای افغانستان بیشتر از ۲۵۷ تن مواد غذایی را

په غور کې ۱۱۵ کیلومتره سرک جوړونې چارې پیل شوې

د غور د کلیو، بیا رغونې او پراختیا ریاست مسولین وايي، چې په دغه ولایت کې د ۱۱۵ کیلومتره سرک د جوړولو چارې پیل شوې. د دغه ولایت د کلیو، بیا رغونې او پراختیا ریاست مسولینو باختر آژانس ته وویل، چې د دغه سرک د رغولو چارې د خوږو نړیوال پروګرام په مالي ملاتړ د دغه

په سمنګانو، هرات، پکتیکا او فاریاب ولایتونو کې د خوراکي توکو مرسته وشوه

سمنګان په دره صوف پاتین ولسوالۍ کې د ۴ زره ۶۳ ارمو کورنیو ته خوراکي توکي وپېشل شول، چې هرې کورنۍ ته ۵۰ کیلو اوږه، ۴۰۵۵ لېټره غوړې، ۶۰۲۵ کیلوډال نخود، ۱۰۵ کیلو د ماشومانو د خوراکي توکي او ۴۰۵ کیلو سوپرسریال وپېشل شول. ورته مهال هرات کې له ۳ زره

پولیس، بیست و پنج تن را در پیوند به سرقت، قتل و حمل سلاح غیرقانونی بازداشت کرد

بیست و پنج تن در پیوند به سرقت، قتل و حمل سلاح غیرقانونی از سوی پولیس، در شش ولایت بازداشت شدند. دفتر مطبوعاتی وزارت امور داخله دیروز با نشراین خبرگفته است: موظفین پولیس ۲۵ تن را در پیوند به سرقت، قتل و حمل سلاح غیرقانونی اژکتر، کندهار، ۷مخ

خوست کې د څو استادې دیوالونو پروژې بشپړې شوې

یادې پروژې د خوست ولایت په علیشیرو، تریزو او نادرشاه کوټ ولسوالیو کې بشپړې شوې. په دواړو ولسوالیو کې د ۲۷۰ مترو په اوږدوالي د درې استادې دیوالونه شامل دي چې چارې یې د افغان پرمختیایي موسسې له ... ۷مخ

درختان نقش مهمی در تصفیه و کاهش آلودگی هوا دارند؛ پس نهال بکارید تا نفس تازه بکشید.

