

# شریعت

په اوونۍ کې دوه ځله خپریږي

د افغانستان اسلامي امارت مرکزی نشراتی ارگان

شریعت: در نشست کمیسیون تنظیم تشکیلات و معاشات که به ریاست مولوی عبدالسلام حنفی معاون اداری ریاست الوزرا دایر گردید، تاکید صورت گرفت که ادارات از تورم تشکیلاتی و

تداخل وظیفوی جلوگیری و در بخش های مسلکی توجه خاص کنند. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا روز گذشته با نشر خبرنامه‌یی گفت که: این نشست با حضور اعضای کمیسیون تنظیم

تشکیلات و معاشات و نمایندگان با صلاحیت وزارت صحت عامه، اداره ملی غذا وادویه و اداره تنظیم امور زندان ها برگزار شد. اعضای کمیسیون، تشکیل، بودجه و پلان مالی ۱۴۰۲، کارکرد ها و

دست آوردهای سال قبل ادارات یاد شده را مورد بررسی قرار داد و تاکید صورت گرفت که ادارات از تورم تشکیلاتی و تداخل وظیفوی جلوگیری و در بخش های مسلکی توجه خاص کنند.

## کمیسیون تنظیم تشکیلات و معاشات

### ادارات از تورم تشکیلاتی و تداخل وظیفوی جلوگیری نمایند

د تأسیس کال ۱۳۷۴ هـ. ش/ دوهم پړاو / (۱۴۶) کڼه / پنجشنبه ۰۸ رمضان المبارک ۱۴۴۴ هـ. ق/ ۱۰ حمل ۱۴۰۲ هـ. ش / ۳۰ مارچ ۲۰۲۳ میلادي

## د کابینې پرېکړه

### د لویو لارو په اوږدو کې جوماتونه جوړیږي



د رییس الوزرا ملا محمد حسن اخوند په مشرۍ د کابینې په ۲۹ مه غونډه کې ټولګټو وزارت ته دننه سپارل شوي، چې د لویو لارو په هر سل کیلو متري کې د مېرمنو او نارینه‌وو لپاره جوماتونه جوړ کړي. دغه راز د ارشاد، حج او اوقافو وزارت د مرستیال په مشرۍ یوه پلاوي ته دننه سپارل شوې، چې کابل ښار کې د جوماتونو د جوړولو لپاره مناسب ځایونه وټاکي او د کابینې له راتلونکې غونډې سره یې شریک کړي.

## د کابل ښار په اوومه ناحیه کې د فرعي سرکونو جوړولو چارې پیل شوې

د کابل ښاروالی د دغه ښار په اوومه ناحیه کې د ۱۲۰ زره امریکایي ډالرو چارې پیل شوې. په لکښت د فرعي سرکونو د جوړولو د دغې پروژې چارې UNOPS موسسې په مالي ملاتړ د ۱۲۰ زره امریکایي ډالرو په لوري پیل شوې. ۵ مخ

## معاون سیاسی ریاست الوزرا: هیچ کس حق دامن زدن به تعصبات قومی، سمتی و زبانی را ندارد



معاون سیاسی ریاست الوزرا در دیدار با بزرگان، علمای دینی و نمایندگان جوانان بامیان گفت که ملی تأمین شده و هیچ کس حق ندارد که به تعصبات قومی، سمتی و زبانی در افغانستان دامن بزند. دفتر مطبوعاتی ریاست الوزرا روز گذشته با نشر ... ۵ ص

## د لوړو زده کړو وزارت سرپرست

### د بي پولې ډاکترانو د خدمتونو پر وړاندې هر ډول خنډونه له منځه وړو

شریعت: د لوړو زده کړو وزارت سرپرست مولوي ندا محمد ندیم په خپل کاري دفتر کې د میوند تدریسي روغتون کې د بي پولې ډاکترانو ټولني له رئیس لویز او پلاوي سره وکتل. په دغه کتنه کې د لوړو زده کړو وزارت سرپرست مولوي ندا محمد ندیم په افغانستان او په خانکري ډول په میوند تدریسي روغتون کې د بي پولې ډاکترانو ټولني خدمتونه وستایل او مننه یې ترې وکړه. مولوي ندیم دغه راز په میوند تدریسي روغتون کې د بي پولې ډاکترانو ټولني سره د راتلونکي کال هوکړې ته تیاری وپیل او له هغوی څخه یې وغوښتل، چې خپلې غوښتنې او ستونزې ورسره شریکي کړي. نوموړي په میوند تدریسي ... ۵ مخ

## رهایي ۱۷ مهاجر افغانان زندان سیند پاکستان

شریعت: وزارت امور مهاجرین از آزادی هفده تن از مهاجرین افغان که در پاکستان زندانی بودند، خبر داده است. دفتر مطبوعاتی وزارت امور مهاجرین و عودت کنندگان با نشر این خبر گفته است: ۱۷ نفر از اتباع افغانستان که قبلاً از سوی پولیس، لړکانه ایالت سیند پاکستان، بازداشت شده بودند، به اساس حکم محکمه استیناف آن ایالت، روز دوشنبه از قید آزاد شدند. قرار است افراد آزاد شده به همکاری نهاد های دیپلماتیک افغان در پاکستان، از طریق مرز سپین بولدک به وطن انتقال داده شوند.



## اطلاعاتو او کلتور وزارت د جهادي ارزښتونو ساتني تر عنوان لاندې کمپيونيون جوړ کړ

اطلاعاتو او کلتور وزارت د جهادي ارزښتونو ساتني تر عنوان لاندې کمپيونيون جوړ کړ. د دې وزارت د مسؤلیتو په وینا، یاد کمپيونيون د دې په موخه جوړ شوی چې د اشغالګرو په وړاندې

## همکاری وزارت معادن و اداره تعلیمات تخنیکي در عرصه استفاده از منابع معدنی در ساخت ماشین های برقی

شریعت: شیخ الحدیث شهاب الدین دلاور سرپرست وزارت معادن و پترولیم، روز گذشته با مولوی غلام حیدر شہامت رئیس عمومی اداره تعلیمات تخنیکي و مسلکی دیدار نمود. وزارت معادن روز گذشته با نشر خبرنامه‌یی گفت: که در این دیدار دو طرف در رابطه به رشد و توسعه اقتصادی افغانستان از طریق سرمایه‌گذاری بالای منابع طبیعی کشور، صحبت کردند. آسان هم چنان در مورد استفاده بهتر از منابع معدنی مورد نیاز به منظور ساخت ماشین های برقی و توسعه آن از سوی اداره تعلیمات تخنیکي و مسلکی بحث و تبادل نظر کردند. سرپرست وزارت معادن و پترولیم، با استقبال از برنامه‌های اداره تعلیمات تخنیکي و مسلکی، از همکاری با این اداره اطمینان داد.

اخلاص او تقوا باید له دوی زده کړو! ۴ مخ

د اهل باطل جدیت او پر وړاندې یې د مسلمانانو مبارزه ۳ مخ

په اسلام کې د دوستي او دښمني نښې ۲ مخ

## اطلاعاتو او کلتور وزارت په هرات کې د تیکا دفتر فعالیتونه وستایل



په هرات کې د تیکا دفتر فعالیتونه د اطلاعاتو او کلتور وزارت له لوري د ستاینلیک په ورکولو سره وستایل شول. دغه ستاینلیک د اطلاعاتو او کلتور وزارت د سرپرست ملا خیرالله خیرخواه له لوري په هرات کې د یاد دفتر د غوره فرهنگي فعالیتونو له امله د هرات د اطلاعاتو او کلتور رییس مولانا نعیم الحق حقانی په لاس د نوموړي دفتر رییس ... ۵ ص

## شپږ تنه بهر ته د اسعارو او اوسپنې د قاچاق په تور ونيول شول

شریعت: بلخ او هلمند کې شپږ تنه بهر ته د اسعارو او اوسپنې د قاچاق په تور ونيول شول. په بلخ کې د مولانا جلال الدین محمد بلخي نړیوال هوایي ډکر د سرحدي پولیسو مسوولین وایي، چې د غیر قانوني اسعارو د لېږد په تور یې ۴ تنه نیولي دي. د کورنیو چارو وزارت مطبوعاتي دفتر د دغه خبر په خپرولو سره ويلي، چې د مولانا جلال الدین محمد بلخي نړیوال هوایي ډکر سرحدي پولیسو ۴ تنه هغه کسان نیولي چې غوښتل یې ۲۸ زره ۸۲۹ امریکایي ډالر ایران ته قاچاق کړي.

## اعضای شورای امنیت سازمان ملل حمله انتحاری اخیر در کابل را نکوهشی نمود

اعضای شورای امنیت سازمان ملل در بیانیه‌ای حمله انتحاری روز گذشته (دو شنبه ۸ حمل) در چهارراهی ملک اصغر شهر کابل را شنیع خوانده و آن را نکوهش کرده‌اند. اعضای این شورا خواهان محاکمه عاملان این چنین حمله‌ها شده‌اند. در بیانیه این شورا آمده است: «شورای امنیت اقدام تروریستی علیه ... ۵ ص»

## کندهار او غزني کې د تاریخي ابداتو ثبت او سروې

شریعت: کندهار ولایت کې موسی خان تاریخي جامع د اطلاعاتو او کلتور ریاست له خوا ثبت اوراجستر شو. د دغه ولایت د اطلاعاتو او کلتور رییس مولوي نور احمد سعید وایي، چې څو ورځې وړاندې مود تاریخي ابداتو ثبت اوراجستر ټیم یادي سیمې ته استولی و، چې د موسی خان تاریخي جامع د تاریخي ابداتو او لرغونتوب له اړخه تر ارزونو وروسته ... ۵ مخ



## سرمقاله

### رمضان و مسؤلیت ما در قبال مستمندان

ماه مبارک رمضان از جمله ارزشمندترین ماه در طول سال است، خداوند سبحان در این ماه مسلمانان را به گرفتن روزه دستور داده است و به اساس احادیث نبوی هر عبادت در این ماه، ثواب هفتاد برابر نسبت به سایر ماه‌ها را دارد، اوج این عظمت را می‌توان در شب قدر مشاهده کرد که قرآن عظیم‌الشان آنرا برتر و بهتر از هر ماه دانسته است. از اینرو شناخت، اهمیت و ارزش این ماه برای آمادگی روحی بسیار ضروری است علاوه بر عبادت سازنده و مؤثر در این ماه، نیازمند دانستن احکام آن که یکی از اولویت‌های شرعی به شمار می‌رود نیز هستیم تا فرد مسلمان با آگاهی از احکام فقهی و شرعی با گرفتن روزه، از برکات و فیوضات معنوی آن نیز بهره‌مند گردد و در زندگی اجتماعی و روزمره خود این احکام را رعایت کند تا روزه‌یی که می‌گیرد، مورد قبول خداوند عزوجل قرار گیرد، زیرا رمضان ماه پاک شدن و طهارت قلب و ماه مغفرت، رحمت و دوری از آتش دوزخ است، چون خداوند متعال، استغفار را در این ماه نسبت به ماه‌های دیگر مورد لطف و عنایت خود قرار می‌دهد. پس در این ماه لازم است در پهلوی تسبیح، تراویح و تلاوت قرآن کریم، دست مساکین و یتیمان را نیز بگیریم تا خداوند بلند مرتبه بالای ما رحم کند، مشکلات دنیوی و اخروی ما را دور سازد. ۲ ص



## د اهل باطل جدیت او پر وړاندې یې د مسلمانانو مبارزه

مولوي نورالحق

خیني وختونه باطل هم پر خپله عقیده ډېر ټینګېږي او د خپلي عقیدې پر خلاف بله هره عقیده ورته د تعجب وړ ښکاري. رسول الله صلی الله علیه وسلم چې به کله د مکې مشرکینو ته د توحید دعوت ورکوي نو دوی ته به ډېر تعجب معلومېدی او د رسول الله صلی الله علیه وسلم کار به یې ناحق بللی.

لکه په قرآن کې چې الله جل جلاله د دوی حکایت کوي او فرمایي: **اُذْهِبْهُ: ایا ډېر خدایان یې یو خدای ګرځولی دی دا خو ډېر د تعجب کار دی** کله چې به رسول الله صلی الله علیه وسلم دوی را غوند کړه او د توحید دعوت به یې ورکړ دوی به د رسول الله صلی الله علیه وسلم د مجلس څخه ولاړ سوه او ویل به یې: **خپلي لاري ته دوام ورکړئ او پر خپلو ډېرو خدایانو باندې همداسې پاته سئ دغه د توحید خبره چې محمد(صلی الله علیه وسلم) یې کوي یو پلان دی چې غواړي په مټ یې ستاسې دین در څخه ورک کړي**.

لکه څنګه چې الله جل جلاله د دوی حکایت کوي او فرمایي **اُذْهِبْهُ: د دوی مشران ولاړه او په خپل مینځ کې یې ویل: پر خپلي عقیدې او لاري ولاړ سئ او پر خپلو خدایانو صبر وکړئ دغه توحید یو پلان سوی کار دی**

نو پام کوئ چې د باطل په وړاندې مبارزه بایزه ونه نیسئ ځکه اهل باطل په ګڼو نومونو او مختلفو شکلونو را ښکاره کېږي او پدې خاطر چې دوی په خپله عقیده کې ټینګ دي او نورو انسانانو ته هم خپله عقیده تزیق کوي د خپلي عقیدې د عملي کولو لپاره هر ډول کار ته لاس اچوي او په شعوري ډول د حق په وړاندې خپلي مبارزې ته دوام ورکوي تر ټولو لوی باطل شرک او کفر دی چې پیروان یې تل د خپلي عقیدې د پلي کولو او عمومي کولو لپاره کار کوي او په مسلمانانو کې د ارتداد هڅې کوي.

د شرک او کفر څخه وروسته هري لويي ګناه ته مور باطل ویلای سو چې پیروان یې په مسلمانانو کې د فساد خپرولو کونښن کوي او د اسلامي ټولني د تخریب لپاره هري کړني ته لاس اچوي. په مجموع کې د ټوله اهل باطل هدف دا دی چې مسلمانان د دیني اصولو او اسلامي اخلاقو څخه لیري کړي او د اسلام سپیڅلي دین زموږ د زړونو او سیرت څخه وباسي. مسلمانان باید تل هوښیار، خیرک او تل د تیارسی په حالت کې وي تر څو خان او خپله ټولنه د هر ډول فساد څخه وساتي.

## احمد حسین دیدات د اسلامي نړۍ مناظره کوونکی، مبلغ او لیکوال

فرید احمد مبارز



احمد حسین دیدات چې په احمد دیدات هم مشهور دی، یو مسلمان عالم، مبلغ او لیکوال وو، نوموړی د ۱۹۱۸ م کال د جولای په لومړۍ نېټه د هند د کجرات ایالت د سورت په تادکیشور ښار کې زېږېدلی دی، نوموړی ۹ کلن وو چې کورنۍ یې وروسته سویلي افریقا ته مهاجره سوه. دیدات د دربن په ښار کې د اسلامي تبلیغاتو په مرکز کې زده کړې وکړې، هلته یې عربي او اسلامي علوم زده کړل. هغه د اسلام او مقابلو مذاهبو د څیړنې سره علاقه پیدا کړه او د انجیل په کډون د نورو مذهبي متنونو مطالعه یې پیل کړه. هغه د فرنیچر د پلورونکي په توګه هم کار کاوه او بالاخره یې خپل پلورنځی پرانیست.

په ۱۹۵۰ م کال کې دیدات د اسلام د مبارک دین د تبلیغ چاري پیل کړې او د اسلام په اړه یې د لیکچرونو ورکول پیل کړل.

هغه په ۱۹۵۷ م کال کې په دربن ښار کې د اسلامي تبلیغاتو نړیوال مرکز (IPCI) تاسیس کړ، تر څو غیر مسلمانانو ته د اسلام د مبارک دین پیغام خپور کړي. هغه د کتابونو، پمفلټونو، او د خپلو ویناوو غږیزو او ویديو ریکارډونه هم پیل کړل.

احمد دیدات د عیسوي پوهانو سره د هغه د بحثونو لکه د عیسی، انجیل او تثلیث په اړه د بحثونو لپاره نړیواله پیژندل سوې څېره ده. هغه د خپل تیز عقل، طنزیه او جارحانه بحث کولو طرز درلودونکي له مخې مشهور سوی کس دی.

د هغه په مناظرو او لیکچرونو کې اکثرا په لویه اندازه اوريدونکو کډون کاوه او په تلویزیون او راډیو کې هم د هغه لیکچرونه خپریدل. دیدات د اسلام د ترویج په برخه کې د خپلو کارونو له امله څو جایزې تر لاسه کړې چې په کې په ۱۹۸۶ م کال کې د اسلام د خدمت لپاره د پاچا فیصل جایزه هم شامله ده.

د هغه په مناظرو او لیکچرونو کې اکثرا په لویه اندازه اوريدونکو کډون کاوه او په تلویزیون او راډیو کې هم د هغه لیکچرونه خپریدل. دیدات د اسلام د ترویج په برخه کې د خپلو کارونو له امله څو جایزې تر لاسه کړې چې په کې په ۱۹۸۶ م کال کې د اسلام د خدمت لپاره د پاچا فیصل جایزه هم شامله ده.

## غذاهای مفید برای افطار

عسل، کشمش و خرما مواد مفید برای بدن است، اما با آن‌هم در حد اعتدال مصرف کنید، تا نه چاق شوید و نه هم به سوء تغذی مبتلا شوید.

مصرف غذاهای نرم یا شل مانند فرنی و شله زرد و مانند آن‌ها هم برای شروع افطار مناسب هستند، البته در حد اعتدال. برخلاف سحری، می‌توانید از غذاهایی مانند برنج، ماکارونی، سیب‌زمینی و غذاهای شیرین تر بیشتر استفاده کنید.

نوشیدن مایعات نسبتاً گرم مانند شیر، چای کم‌رنگ به همراه نان سبوس‌دار، پنیر، گردو و سبزی از دیگر انتخاب‌های مناسب هستند. شام حداقل نیم ساعت بعد

حدوداً نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه بعد از افطار یک وعده شام سبک به شکل شام‌های معمول و با پرهیز از پرخوری به همراه سبزی و سالاد، تکمیل‌کننده نیازها فرد است. به خاطر داشته باشید که مصرف مواد غذایی پرچرب و پرکالری هنگام شام، که فاصله چندانی با زمان خواب ندارد، از عوامل بروز افزایش وزن است.

### ۶ گلاس آب

فاصله افطاری تا نیم ساعت پیش از وعده غذای سحر، زمان مناسبی برای تأمین آب مورد نیاز بدن است که باید مصرف آن تدریجی باشد. در این مدت باید شش گیلایس آبی که زیاد سرد نباشد، نوشیده شود.

به‌خاطر داشته باشید که نوشیدن مقادیر زیاد آب به‌ویژه آب سرد می‌تواند مشکلاتی مانند سوء‌هاضمه، دل‌درد و بی‌اشتهایی را برای فرد در پی داشته باشد؛ به خصوص اگر این آب نوشیدن تا نیم ساعت پیش از خوردن سحری متوقف نشود.

همچنین استفاده از میوه‌ها نیز برای تکمیل هرم تغذیه‌ی در همین زمان توصیه می‌شود.

شفقتا



خوردن غذاهای شیرین با ترکیبات کارخانه‌یی در افطار مضر است. به جای مصرف جلبی و خوردن قندهای مرکب، از مواد طبیعی که طعم شیرین دارند، بهره گیرید.

بعد از ساعت‌های طولانی گرسنگی، ضعف بدن فرد روزه‌دار با مصرف مقداری قند (خرما و...) برای مدتی کوتاه فروکش خواهد کرد، اما بعد، میل او به خوردن مواد قندی بیشتر، افزایش می‌یابد و نتیجه‌اش

که همان اضافه‌وزن، بدشکلی بدن، بالا رفتن قند خون و فشار خون، افزایش LDL (کلسترول بد خون)، افزایش اسید اوریک، اوره و... است، در پایان ماه مبارک نمایان می‌شود.

قندهای طبیعی

شروع افطار با غذای سبک مانند سوپ، خرما، پنیر یا سالاد باشد. چون دستگاه گوارش در زمان افطار برای دریافت حجم بالای مواد غذایی آمادگی ندارد، توصیه می‌شود که در افطار، وعده غذایی سبک و ملایم مشابه وعده صبحانه در نظر گرفته شود. داشتن یک افطاری سبک، نه تنها باعث کاهش اشتها، بلکه باعث افزایش متابولیسم بدن نیز می‌گردد.

### مایعات گرم فراموش نشود

وعده افطار را بهتر است با یک نوشیدنی ولرم مانند چای، آب یا شیر به همراه مواد قندی حاوی فیبر مانند خرما آغاز کرده و با یک غذای سبک مثل نان و پنیر یا آش و سوپ کامل کنید.

مواد قندی زیاد ممنوع

## د نیم سري غوندي سر درد يا Cluster Headache

داکتر زاهد نایل

د طبابت په کتابونو کې د Migrainous Neuralgia په نوم هم یادېږي او ځکه یې Cluster (کېډې یا مجموعي) Headache (سر درد) بولي چې په سر کې د درد تر څنګ، یو لوری پزه او سترګه هم پکښې اخته کېږي. دا ناروغي د خپل پتوفزیالوژیک (د مرض پیدا کېدنې او د غړيو د اخته کېدو) جوړښت له مخې له نیم سري سره ورته والی لري؛ خو له نیم سري نه یې د لاندې ځانګړتیاو په لرلو سره بېلوو:

- د دې ناروغي خصوصیات په وسواسي خلکو کې ډېر وي.
- په نارینه وو کې یې نسبت مېرمنو ته پېښې ډېرې دي.
- د حملې وخت یې په زیاتره پېښو کې مابنم مهال دی.
- په دې ناروغي کې ناروغ سخت نارامه وي.

کلینیکي بڼه: د دې ناروغي اساسي کلینیکي لوحه عبارت له درد څخه ده، خو د دې درد د نیم سري (په نیم سري کې درد مستقیماً په سر کې شروع کېږي) برعکس له پوزې څخه شروع او د سترګو د جوف طرف ته خپریږي. وروسته ناروغ ته سر درد پیدا کېږي او هم مهاله به پزه د مخاطو جریان ولري او ممکن د پوزې بندښت هم رامنځته شي، همدا راز د مخ د مصاب (اخته) لوري سترګه به هم سره او هم اوښلنه وي. د دې ناروغي درد تر دوو ساعتونو دوام کوي؛ خو کله کله آن تر څو ورځو پورې وي. که د دغه ډول سر دردي حملې زیاتې او تکراري شي نو اعراض او علايم یې نور هم تشدیدېږي؛ لکه: د اخته سترګې د پورتنۍ زېږمې له نارمل حالت څخه ډیر لاندې لوېدل، د کسي ثابت پاته کېدل او هماغه طرف کې ځوڼه کمېدل.

دا ناروغي له الکولو څښلو، ځینو خاص وړانګو او خوراګونو سره نوره هم تحریکېږي.

درملنه: دا چې په دې ناروغي کې درد ډېر شدید وي؛ نو دوا باید په زړګي (پېچکاري) شکل ورکړل شي.

خینې درمل یې دي:

Ergotamine له ۱- ۲ ملي ګرامو، د پوستکي لاندې. Sumatriptan ۶ ملي ګرامه، دا هم تر پوستکي لاندې تطبیقېږي. کله که له دغو دواګانو سره ناروغ حساس و یا معذرت ولري؛ نو بیا ورته تر پنځلس دقیقو پورې په خپله خاصه کچه اکسېجن ورکول کېږي. مخنیوي: د Cluster سر درد د مخنیوي لپاره له لاندې ذکر شويو درملو نه یو په ورځ کې یو وار غوره کېږي:

- 1: Inderal 60 \_ 120 mg
- 2: Mosegar 0.5 mg
- 3: Verapamil 200 \_ 240 mg
- 4: Prednisolon 20 \_ 40 mg 5: Lithium 60 \_ 300 mg



## غزل

حضرت بيدل (رح)

عمری ست گزرد گردش رنگ خودیم ما  
چون آسیا فلاخن سنگ خودیم ما  
دریاد زندگی به عدم ناز کنیم  
رنگ حنای رفته زچنگ خودیم ما  
فرصت کجاست تا به تظلم جنون کنیم  
دنباله‌ای زگرد ترنگ خودیم ما  
فکر و وقار و خفت کس در خیال کیست  
کم نیست گرترازی سنگ خودیم ما  
کو دور آسمان و کجا گزردش زمان  
سرگشته‌های عالم بنگ خودیم ما  
از هم گذشته است پی کاروان عمر  
وامانده شتاب و درنگ خودیم ما  
نخجیر گاه عجز رهایی کمند نیست  
هم خود ز رنگ جسته پلنگ خودیم ما  
ای شمع، عافیتکده، تسلیم نیستی ست  
کشتی نشین کام نهنگ خودیم ما  
رسوایی به فطرت ناقص نمی‌رسد  
مجنون قبا ز جامه تنگ خودیم ما  
از صنعت مصور رنگ حنا می‌رسد  
دلدار گل به دست فرنگ خودیم ما  
کس محرم ادبگه ناموس دل مباد  
جایی رسیده‌ایم که ننگ خودیم ما  
تا زنده‌ایم تاب و توب از ما نمی‌رود  
بیدل به دل خلیده خدنگ خودیم ما

## غزل

جامی (رح)

ای در هوای مهر تو ذرات کاینات  
واقف نه از کماهی ذات تو هیچ ذات  
شد چشم عقل خیره چو در مبداء ازل  
حسن نمود جلوه در آینه صفات  
هر خشتی از کنشت شود کعبه دگر  
گر پرتو جمال تو افتد به سومات  
هر جا که تافت پرتو انوار عزتت  
عزای ندید عزای و قدری نیافتت لات  
در بحر کبریای تو آن کس که شد فنا  
چون خضر راه برد به سرچشمه حیات  
هر کس به کعبه طلبت رو نهاد نخست  
از کل کاینات کند قطع التفتات  
جامی ببخش جامی لب تشنه را به لطف  
زان باده کز کدورت جهلش دهد نجات

## حکایت

حضرت سعدی (رح)

اسکندر رومی را پرسیدند: دیار مشرق و مغرب به چه گرفتی که ملوک پیشین را خزاین و عمر و ملک و لشکر بیش از این بوده است ایشان را چنین فتحی میسر نشده. گفتا: به عون خدای عزوجل هر مملکتی را که گرفتم رعیتش نیازدم و نام پادشاهان جز به نکویی نبردم.

بزرگش نخواند اهل خرد  
که نام بزرگان به زشتی برد

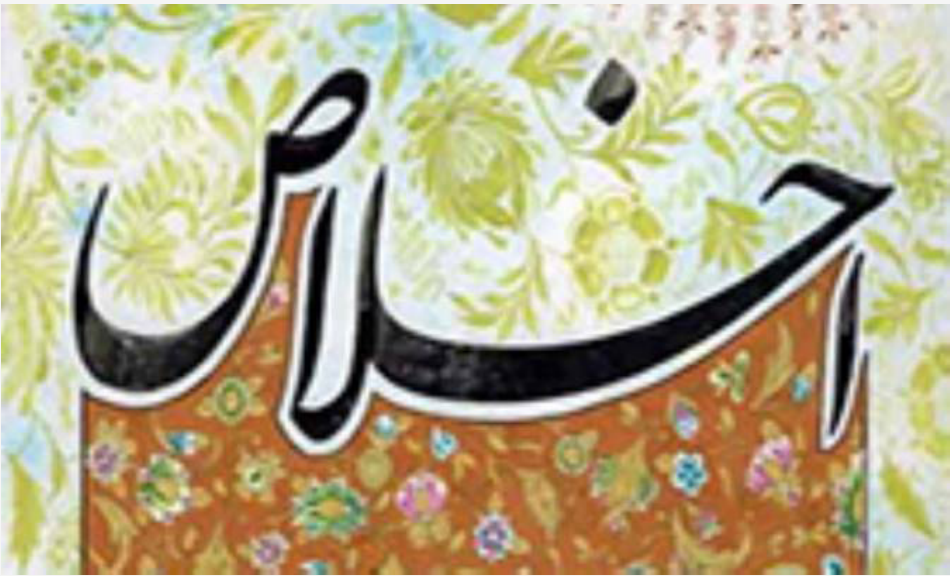
\*\*\*

یکی از ملوک بی انصاف پارسی را پرسید از عبادت‌ها کدام فاضل تر است گفت تو را خواب نیم روز تا در آن یک نفس خلق را نیازاری.

ظالمی را خفته دیدم نیم روز  
گفتم این فتنه است خوابش برده به  
وآنکه خوابش بهتر از بیداری است  
آن چنان بد زندگانی مرده به

# اخلاص او تقوا باید له دوی زده کرو!

عاکف مهاجر



امام اعمش وایي؛ زه د لوی عالم او فقیه امام ابراهیم النخعی تابعی سره وم چپی هغه د قران کریم تلاوت کولو ناگهانه یو کس د راتگ اجازه وغوښتله امام ابراهیم النخعی سمدستی د هغه له ورتگ څخه وړاندې قرانکریم بند کړلو او ویی ویل چپی هغه می ونه وینی چپی ابراهیم ټول وخت قرانکریم وایي. د امام ماوردی ستر عالم په اړه یوه کیسه لیکل شوې چپی هغه د تفسیر، فقهی او نورو علومو اړوند ډیر زیات کتابونه په خپل ژوند کې لیکلي و؛ خو په ژوند کې یی چاته یو کتاب هم نه و ښودلی؛ خو چپی کله د هغه وفات رانږدې شو یو اعتمادی شخص یی راوغوښت او ورته وویل چپی په هغه فلانی ځای کې څه کتابونه دي هغه ټول زما لیکل شوي دي، خو کله چپی زه وفات کېدلم او زما روح د وتلو په حالت کې و، نو ماته دي لاس په لاس کې راکړه که ستا لاس می کلک ونیولو پوه شه چپی دا یو هم له ما څخه نه دي قبول شوي، بیا زما کتابونه په شپه کې راواخله او ټول د دجلی سیند ته واچوه او که ما دي لاس پرېښودلو پوه شه چپی دا له ما څخه قبول شوي او زه کامیاب شوی یم په هغه څه کنی چپی ما یی په امید د خالص نیت لپاره کړي و، نو بیا یی د وفات په وخت کې لاس ورکړ چپی د هغه لاس یی ورپرېښودلو نو وروسته یی بیا کتابونه نشر شول. دغه کیسه دا په گوته کوي چپی هغه نه غوښتل چپی په خپل ژوند یی خلک له لیکل شویو کتابونو او کمال څخه خبر شي نو خلک به

ورته د عزت په سترگه گوري هسي نه چپی غرور پکې راشي او ثواب یی په دنیا کې هسې لاړ شي. د دینی علومو یو لوی عالم عبدالواحد بن زید کیسه کوي هغه وایي چپی یو وخت زه له ایوب سره ناست وم چپی هغه مهال یوه نادره کیسه راپېښه شوه خو ما له ایوب سره وعده وکړه چپی د دغې کیسې حال به ستا په ژوند چاته نه وایم. عبدالواحد وایي زه او ایوب سره یو ځای وو چپی تندې واخیستلو دومره مو تنده زیاته شوه چپی قریبه وه مونږ هلاک شوي و، نو ایوب مخ

راوارولو چپی په ما باندې که پرده اچوي او به به پیدا کړم ما ځواب ورکړ چپی ووکې تر هغه به چاته نه وایم تر څو چپی ته ژوندی یی! عبدالواحد وایي ایوب ځمکه باندې پښه و وهله چپی له ځمکې اوبه را ووتلې مونږ دومره و څښلې چپی ښه سیرابه شولو او یو څه مو له ځان سره هم یورلې. رسول کریم ص وایي څوک چپی ځان د الله ج لپاره وقف کړي الله به د ده مرستندویه شي دغه هر څه د دوی په اخلاص دلالت کوي چپی الله ج یی هر کار برابرول.

## د نبوي دور فدايان

دوهمه برخه / دادمحمد ناوک

دا ځوان نه زورور قومي ملاتړ لري، نه داسې غښتلې بادې چې د ابو جهل پر تازينو يې پروا نه شي، دی دومره ډنگر و، چې يوه ورځ په ونه کې خوت، ملګرو يې د ده پښو ته وکتل، سره يې وځنډل، رسول الله صلی الله عليه وسلم پرې پوی شو، ويې فرمايل: تاسې يې نړيو پوندیو ته خاندئ، واللہ د الله جل جلاله پر وړاندې د احد تر غره درنې دي!

دا فدايي، چې حتی د ابو جهل، وليد بن مغیره، امیه بن خلف او د قريشو د ټولو زورورو او سلامت پارلمان - دارالندوه - مخې ته يې، په رڼا ورځ، لومړی خل

د اسلام بلې شوې ډېوې لا د مکې کوڅې پوره نه وې رڼا کړې، خال خال به د کوم کور له منځه د قرآن کریم مترنم تلاوت واورېدل شو، د مسلمانانو په زړونو کې دا هيله وه، چې یو وار په خلاص کومي او رڼه میدان د قريشو سردارانو ته د قرآن کریم تلاوت ور واوروي، خپله زړورتیا ور وښيي او د قرآني عظمت او اغېز ننداره پرې وکړي. په مسلمانانو کې د نوم خلک ډېر کم و، نور ټول یا مريان یا بې کسه خوانان و، ځکه خو داسې نندارې ته ور وړاندې کېدل د مرګ په پوله درېدل و؛ خو له سره دې هم دې سر ښندنې ته یو ځوان ټټر وواهه!

## روژه د برکتونو میاشت!

پنځمه برخه / مولوي نورالحق مظھري

ډېر دی نو څومره ثواب چې هغه ته د روژې پر نیولو ورکول کېږي و هغه چاته به هم هغومره ثواب ورکول کېږي چې روژاتي ته روژه مات ورکوي.

اووم برکت: بل برکت ددې میاشتي دا دی چې په دې میاشتي کې د پېشلمې په کولو کې الله پاک ډېر فضیلت ایښی دی لکه چې په حدیث کې راځي: تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً. [متفق علیه]

ژباړه: پېشلمی وکړئ ځکه چې په پېشلمې کې برکت دی. زموږ او د اهل کتابو د روژې یو تفاوت په دغه کې دی چې موږ پېشلمی کوو دوی یې نه کوي او د پېشلمې کول لکه په ظاهري معنی چې د الله پاک لخوا امت ته د رسول الله صلی الله علیه وسلم یو ځانګړی توب او احسان دی په معنوي لحاظ هم پر ډېرو برکتونو باندې مشتمل دی، پېشلمې ته کښیناستل ددې لامل جوړېږي چې انسان دې عبادت وکړي، ددې برکتناکه وخت د انوارو څخه دي برخمن سي او الهي رحمتونه دي ورباندې وورېږي.

د پېشلمې لپاره کوم خاص ټاکل سوی وخت نسته د شپې په آخرنۍ برخه کې د صبح دمېدلو څخه دي دومره وخت مخکې کښېني چې د صبح تر دمېدلو پورې په کافي اندازه خوراک او څښاک وکړي البته د صبح تر دمېدلو څو دقیقې مخکې باید پېشلمی بند کړل سي. دوام لري....



د روژې میاشتي برکتونه:

شپږم برکت:

بل برکت ددې میاشتي دا دی چې څوک روژاتي ته روژه مات ورکړي نو الله پاک به وده ته د روژاتي ثواب ورکوي لکه په حدیث کې چې راځي: من فطر صائماً کان له مثل أجره غیر أنه لا ینقص من أجر الصائم شيء. [مسند أحمد]

د روژاتي غونډې مزدوري ورکول کېږي بېله دې چې د روژاتي د مزدورۍ څخه دي کوم شی کم کړل سي. د روژاتي په ثواب باندې یواځې الله پاک خیر دی چې څومره به وي، دا پدې خاطر نه چې ثواب یې معلوم نه دی بلکې پدې خاطر چې ثواب یې بیخي



